



NAMA :
 TARIKH MASUK WAD :
 TARIKH PEMBEDAHAN :
 PEMBEDAHAN :

I/C ATAU RN :
 TARIKH DISCAJ :

HSAJB/SURG-62/VER1.0/2020

“PENJAGAAN SELEPAS PEMBEDAHAN *THYROID*”



DIET

- Anda boleh makan diet biasa :
- Digalakkan mengambil makanan tinggi protein cth : ikan, telur, susu, ayam, daging
 - Lebihkan buah-buahan dan sayur-sayuran
 - Kurangkan makanan berlemak dan berminyak.

Anda boleh minum susu seperti di bawah :



UBAT CALCIUM

Anda akan diberikan T.Calcium carbonate
 _____ OD / BD / TDS.



AKTIVITI HARIAN

- Anda digalakkan untuk berjalan dan bergerak di rumah
- Anda digalakkan untuk melakukan senaman leher
- Elakkan merokok dan meminum alkohol.



PAIN

Anda akan diberikan ubat tahan sakit seperti di bawah :

- _____
- _____
- _____

Sila makan ubat tersebut mengikut masa dan ketetapan yang telah diberitahu.



PENJAGAAN LUKA

- Digalakkan untuk mandi sekurang-kurangnya sekali sehari
- Pastikan luka atau penutup luka kering
- Penjagaan luka dan jahitan :

Pemeriksaan luka anda adalah pada : _____
 di klinik yang berdekatan (Klinik Kesihatan, Klinik 1 Malaysia, Klinik Swasta).



UBAT *HORMONE THYROID*

Anda akan diberikan ubat T.L-thyroxine _____ OD.

- Sila ambil ubat semasa perut kosong
- Sila ambil ubat pada waktu yang sama setiap hari
- Elakkan ambil bersama ubat calcium dan multivitamin.

SILA KE HOSPITAL ATAU KLINIK BERDEKATAN JIKA :

- Luka anda sakit, bengkak dan kemerahan
- Nanah keluar dari luka
- Kebas di sekeliling mulut atau otot tangan dan kaki kejang (carpopedal spasm)
- Lemah-lemah badan.

TEMUJANJI DI KLINIK

Temujanji anda di SFUC adalah pada _____
 untuk melihat keadaan umum, luka dan keputusan spesimen.



Saya faham dan akan mengikuti penjagaan seperti di atas :

Tandatangan : _____



Nama :
 Hubungan dengan pesakit :
 Tarikh :

HUBUNGI KAMI

- Untuk urusan kecemasan, sila ke Jabatan Kecemasan
- Untuk temujanji lebih awal, hubungi 072231666(2620/1).