

# Bulletin FMS JDT

INAUGURAL ISSUE



01/18

## Isi Kandungan:

Tema: Kanser	m/s 1
Utusan Ketua FMS JDT	m/s 2
FMS JDT	m/s 2
Star of the month	m/s 3

## Laporan Aktiviti

Johor Bahru	m/s 4-10
Kulai	m/s 11
Mersing	m/s 12
Kota Tinggi	m/s 13
Batu Pahat	m/s 14
Kluang	m/s 15
Pontian	m/s 16
Muar	m/s 17
Tangkak	m/s 18
Segamat	m/s 19-20
Penghargaan	m/s 20

## Tema : Kanser

**T**ema Buletin FMS 2018 untuk keluaran pertama ini adalah **kanser**. Penyakit kanser atau barah adalah penyakit kronik yang semakin meningkat didunia amnya begitu juga di Malaysia. National Cancer Registry of Malaysia (NCR) telah merekodkan seramai 21,772 orang didiagnos kanser tetapi dianggarkan lebih 10,000 kes tidak didaftarkan setiap tahun. Ianya merupakan penyebab keempat kematian yang disahkan oleh pengamal perubatan. Anggaran menunjukkan 1:4 daripada rakyat Malaysia akan mendapat kanser semasa umur 75 tahun. Peningkatan usia dan bilangan penduduk memberi kesan kepada peningkatan kanser. Lima kanser utama diMalaysia adalah payudara, usus besar, paru-paru, pangkal rahim dan nasopharynx. Antara faktor risiko yang dikaitkan dengan kanser adalah merokok, arak, pemakanan yang tidak sihat, kurang bersenam dan berat badan berlebihan. Di Malaysia kebanyakan kes kanser dikenalpasti pada tahap yang lewat. Oleh itu program kempen berhenti merokok, suntikan vaksin hepatitis B, pap smear, saringan kanser kolorektal dan pemeriksaan payu dara adalah amat digalakkan. Pegawai perubatan di kesihatan primer (primary care physician) diketuai oleh **FMS** memainkan peranan penting dalam mencegah, membuat saringan awal, memberi diagnosis, merujuk dan memberi penjagaan kepada pesakit kanser. Sekiranya penyakit kanser dapat dikesan lebih awal rawatan akan meningkatkan kadar pulih pesakit di masa akan datang. (Sambungan m/s 3.)

## Editorial

Editor-in-chief: Dr. Khalilati Barizah Md Salimun

Co-editors: Dr. Abdul Hafiz Mohamad Gani ; Dr Hanisah Arshad; Dr Norlizah Paidi; Dr Teoh See Wie.

Email: bulletinfmsjdt@gmail.com

# Utusan Ketua FMS JDT



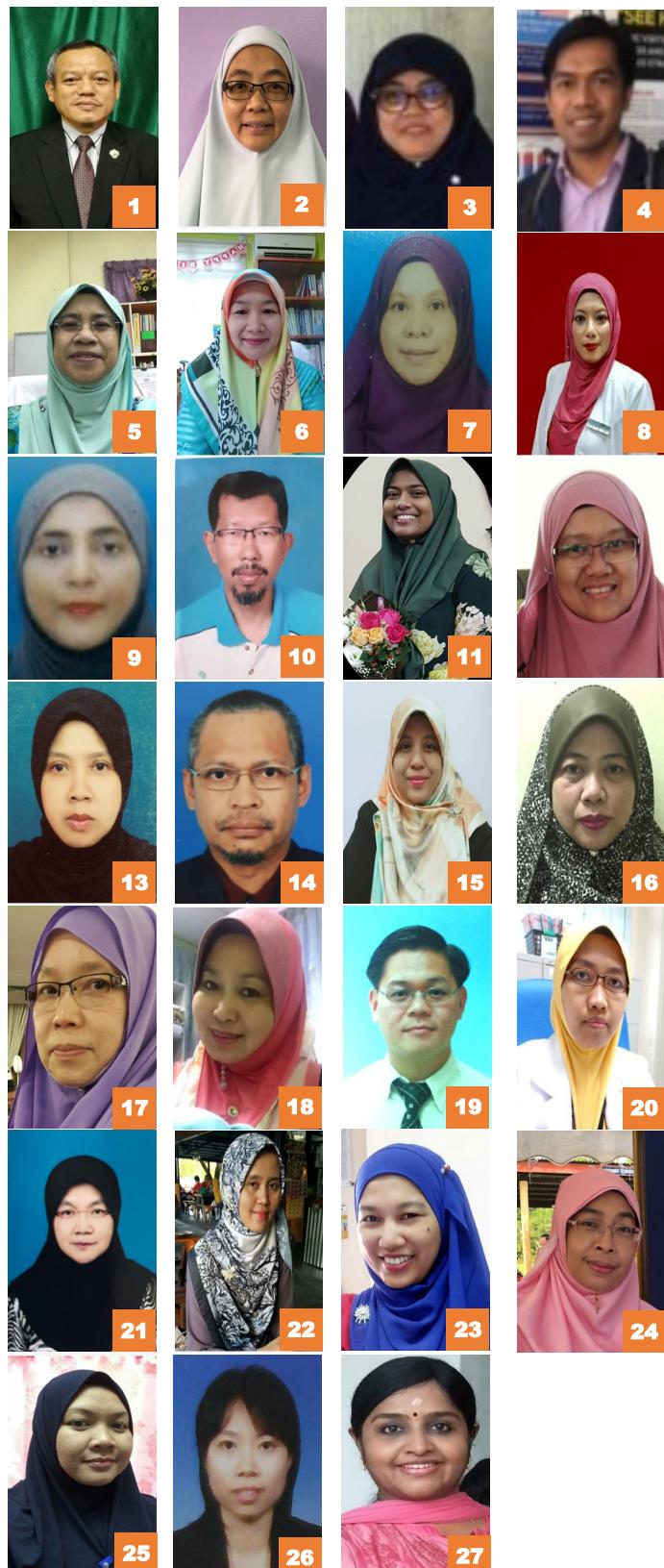
**A**ssalamualaikum wbt dan Salam Muafakat Johor serta salam kesihatan sepanjang hayat. Saya rasa bersyukur kerana perkhidmatan Pakar Perubatan Keluarga (FMS) telah berkembang pesat sejak ia mula dilahirkan pada awal 1990. FMS terlibat secara holistik dalam perancangan, perlaksanaan, penilaian dan penambahbaikan program perubatan dan kesihatan yang menyeluruh, baik, berkesan dan berkualiti agar kehidupan masyarakat lebih sihat, sejahtera dan harmoni. Kesedaran masyarakat tentang penjagaan dan pengekalan tahap kesihatan yang baik telah menjadi pendorong untuk FMS serta pasukan panjagaan kesihatan awam.

Peranan utama yang dimainkan oleh FMS adalah dalam program saringan masalah kesihatan, pencegahan risiko penyakit, perawatan, rehabilitasi untuk komplikasi penyakit dan pengekalan gaya hidup sihat..

Pengeluaran **Buletin FMS Johor 2018** adalah satu usaha yang proaktif untuk menonjolkan penglibatan FMS dan team di klinik kesihatan serta pejabat kesihatan daerah dalam berganding bahu untuk mempertingkatkan kesedaran dan penglibatan masyarakat dalam aktiviti kesihatan . Ia juga adalah satu aktiviti Family Medicine Specialist Association (**FMSA**) . Program-program ini adalah seperti KOSPEN, panel penasihat, kelab warga emas dan seumpamanya.

Saya mengambil kesempatan ini untuk mengucapkan ribuan terima kasih kepada ahli jawatankuasa Buletin FMS Johor, FMSA atas pembentukan, semua FMS Johor dan mereka yang terlibat secara langsung atau tidak langsung hingga penerbitan **Buletin FMS Johor 2018** dapat direalisasikan.

# FMS JDT



	Nama	Tempat Bertugas
1.	Dr Jaidon Bin Romli	KK Tampoi
2.	Dr Norseha Bt Isnin	KK Sultan Ismail
3.	Dr Wan Fadhilah Bt Wan Ismail	KK Mahmoodiah
4.	Dr Abdul Hafiz Bin Mohd Gani	KK Mahmoodiah
5.	Dr Norlizah Bt Hj Madi	KK Kulai Besar
6.	Dr Sakinah Bt Sulong	KK Masai
7.	Dr Zaharita Bt Bujang	KK Tmn Universiti
8.	Dr Rohayah Binti Abdullah	KK Pasir Gudang
9.	Dr Fauzia Binti Abd Majid	KK Kempas
10.	Dr Abdul Rahman Bin Hussin	KK Maharan
11.	Dr Anis Rafidah Bt A Rahman	KK Maharan
12.	Dr Rosdina Bt Abd Kahar	KK Sungai Mati
13.	Dr Hanisah Binti Arshad	KK Bakri
14.	Dr Yunus Bin Mohd Sharif	KK Batu Pahat
15.	Dr Ratna Wati bt Rahman	KK Batu Pahat
16.	Dr Marina Binti Mohd Said	KK Parit Raja
17.	Dr Fatimah Bt Hassan	KK Simpang Renggam

18	Dr Hanihaselah Bt Mohd Saleh	KK Mengkibol
19	Dr Teoh See Wie	KK Segamat
20	Dr Khalilati Barizah Bt Md Salimun	KK Labis
21	Dr Zaiton Bt Saleh	KK Pontian
22	Dr Salinah Bt Mohd Mudri	KK Pekan Nanas
23	Dr Norlizah Bt Paidi	KK Bandar Mas
24	Dr Suriati Bt Hasim	KK Endau
25	Dr Nur Emillia Bt Abdullah	KK Tenggaroh 2
26	Dr Wong Jin Mun	KK Bukit Pasir
27	Dr Pathmashini Yegambaram	KK Sultan Ismail



## Star of the Month

Dr Wan Fadhilah binti Wan Ismail merupakan seorang Pakar Perunding Perubatan Keluarga di Klinik Kesihatan Mahmoodiah. Selain daripada sibuk menjalankan aktiviti klinikal dan pengurusan, beliau juga sangat aktif dalam kerja-kerja kebajikan dan kemasyarakatan.

Antara aktiviti terbaru beliau ialah bertindak sebagai Ketua Unit Pasukan Sukarelawan di Yayasan Kanser Tunku Laksamana Johor (YKTLJ) sejak daripada penubuhannya pada tanggal 6 Ogos 2016. Beliau merupakan salah seorang individu yang bertanggungjawab dalam mengerakkan misi yayasan iaitu membantu, menyokong dan memberi kesedaran kepada pesakit-pesakit kanser, ahli keluarga serta masyarakat umum dalam aspek rawatan dan mencegah penyakit kanser.

Beliau terlibat secara langsung dalam menyediakan bantuan dan penjagaan kepada pesakit kanser dan keluarga dengan menjalankan aktiviti lawatan ke rumah yang terdiri dari sukarelawan komuniti dan sukarelawan Cancer Support Group (CSG- pejuang kanser). Melalui aktiviti ini pasukan sukarelawan yang terdiri daripada Pakar Perubatan Keluarga, Penolong Pegawai Perubatan, Jururawat, Pegawai Fisioterapi, Pegawai Kerja Sosial Perubatan dan sukarelawan CSG (Cancer Support Group) akan menjalankan lawatan ke rumah dan membuat penilaian pesakit secara keseluruhan (holistic). Pesakit akan diberikan bantuan dan rujukan mengikut keperluan sama ada secara fizikal dan mental. Pengalaman beliau selama 21 tahun sebagai Pakar Perubatan Keluarga memberikan kelebihan kepada beliau sebagai perantara dalam menjalankan koordinasi perkhidmatan secara integrasi.

Beliau merupakan salah seorang ahli jawatankuasa dalam menyediakan bahan pendidikan dan pameran untuk aktiviti jawatankuasa teknikal YKTLJ. Beliau turut menjalankan beberapa siri aktiviti kesedaran kanser melalui ceramah dan pameran dalam beberapa acara di Negeri Johor seperti Kembara Mahkota Johor dan Karnival Johor Berkemajuan Tinggi. Dr Wan Fadhilah adalah Pengurus Pacific Youth Outreach, sebuah NGO yang terlibat dalam menjalankan intervensi awal remaja berisiko tinggi. Beliau juga merupakan ahli seumur hidup MERCY Malaysia. Beliau yang berpengalaman bertugas sebagai sukarelawan perubatan di Afghanistan pada tahun 2003 berharap lebih ramai pakar perubatan keluarga akan meyertai dan melibatkan diri dalam aktiviti-aktiviti sukarelawan.

## Kanser (Sambungan m/s 1)

**A**pakah peranan FMS dan Klinik Kesihatan dalam membantu manangani isu peningkatan kanser dalam komuniti? Antara peranan yang telah dijalankan dan harus dipertingkatkan adalah:

- 1) **Meningkatkan kesedaran** di kalangan komuniti tentang kanser yang boleh dikesan boleh awal melalui kaedah saringan di klinik-klinik kesihatan iaitu PAP smear (kanser serviks), fecal occult blood test (kanser kolorektal) dan pemeriksaan klinikal payudara (kanser payudara). Dalam keadaan yang berkemampuan, ujian mammogram boleh ditawarkan untuk saringan kanser payudara.
- 2) **Berterusan mengambil tahu dan memberi sokongan** kepada pesakit kanser dalam menjalani rawatan.
- 3) **Memberi lawatan/ perkhidmatan palliatif** kepada pesakit kanser yang tidak mendapat khidmat palliatif dari hospis Program ini telah dimulakan di beberapa negeri seperti Kedah dan Selangor melalui program domisiliari palliatif.
- 4) **Memberi latihan secara berkala** kepada anggota kesihatan tentang pentingnya pengesanan awal dan infomasi tentang kanser.



Lawatan ke rumah salah seorang pesakit kanser yang telah dijalankan oleh Yayasan Kanser Tunku Laksamana Johor. Dr Wan Fadhilah adalah ketua penyelaras bagi pasukan sukarelawan Yayasan Kanser Tunku Laksamana Johor.

# Bulan Kesedaran AIDS 2017



Bulan Kesedaran AIDS 2017 peringkat Klinik Kesihatan Mahmoodiah Johor Bahru yang telah dirasmikan oleh Dr Norasikin Mahdan, Pegawai Kesihatan Daerah Johor Bahru. FMS adalah Dr Wan Fadhilah dan Dr Abdul Hafiz Bin Mohd Gani.

## Misi Kemanusiaan MERCY



Dr Abdul Hafiz Bin Mohamad Gani menyertai Misi Kemanusiaan MERCY Malaysia dalam pasukan perubatan sebagai Pakar Perubatan Keluarga untuk pelarian Rohingya di Cox Bazaar, Bangladesh pada 20hb Oktober 2017 hingga 2hb November 2017.

## Intervensi Psikososial Klien Methadone

Program intervensi psikososial di kalangan klien methadone di KK Larkin telah dijalankan sebanyak 3 sesi bagi Tahun 2017 iaitu pada 10/3/2017, 19/5/2017 dan 29/9/2017 . Program ini mencapai kadar pengekalan klien sebanyak 77.53% daripada 41.28% dan penurunan kes ‘slip’ sebanyak 47.8%. Diharapkan program psikososial ini dapat diteruskan kerana kejayaan kepulihan klien berkait rapat dengan peranan program psikososial dalam memberikan keyakinan kepada klien dan seterusnya dapat meninggalkan pengambilan Methadone pada suatu masa nanti.



Johor Bahru

# Persidangan Saintifik WONCA

Dr Abdul Hafiz Bin Mohamad Gani menyertai dan membentangkan kajian bertajuk "Audit of Dyslipidaemia Management in Selected Public Primary Care Clinic in Malaysia" di Persidangan Saintifik WONCA di Kathmandu Nepal pada 25hb dan 26hb November 2017.



Imbaskan kod QR untuk abstrak



## Persidangan HIV, STI & Sexual

# Johor Bahru

**Knowledge, Attitude and Practice (KAP) Of Contraception Among The Young Adulthood Attended Primary Health Care Clinic In Johor, Malaysia**

Gani AHM, Rahman H, Yunus S, Zaharita B, Fatimah H, Fauzia AM, Hanisahel MS, Hanisah A, Irham NM, Jaidon R, Marina MS, Norlizah P, Norlizah M, Norsela I, Ratna WR, Rosdina AK, Rozita Z, Sakinah S, Salinah MM, Suriati H, Fadhilah WI, Zaiton S, Ministry of Health, Malaysia

**BACKGROUND:** Premarital sexual experience and unintended pregnancy are common issues related in young adulthood throughout worldwide.<sup>1</sup> Contraception is becoming an important topic among this group that needs serious attention. The objective of this study was to gain understanding of knowledge, attitude and practice of contraception among young adults age 18 – 25 year old in Johor, Malaysia.

**AIM:** 1) To study the KAP of contraception among the young adulthood in Johor.  
2) To explore premarital sexual practices among the study group.

**METHODOLOGY:** A cross sectional study was conducted by using validated self-administered questionnaires to 678 young adults age 18 – 25 years old attended 20 Primary Health Care Clinics in Johor, Malaysia based on randomized sampling method.

### RESULTS:

- Sociodemographic:

Age 18-25 year old (Mean 21.8 ± 2.2)	Number	Percent
Primary	20	2.9
Secondary	382	56.3
Tertiary	276	40.7

- Occupation:

Gender	Number	Percent
Male	172	25.4
Female	506	74.6

- Ethnicity:

Malay	592	87.3
Chinese	43	6.3
Indian	22	3.2
Others	21	3.1

- Knowledge:

Contraception awareness: 541 (79.8%)

Source of knowledge Number Percent

Online media	362	66.9
Print/broadcast media	314	58.0
Family/friends	355	65.6
Health personnel	322	59.5

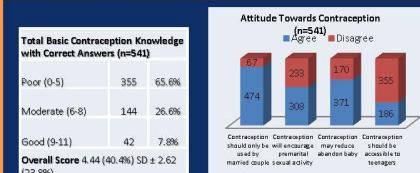
**Total Basic Contraception Knowledge with Correct Answers (n=541)**

Poor (0-5) 355 65.6%

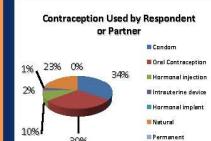
Moderate (6-8) 144 26.6%

Good (9-11) 42 7.8%

Overall Score 4.44 (40.4%) SD ± 2.62 (23.6%)



- Contraception Practice



- Premarital sexual practice

**Marital Status and Sexuality Active**

Marital Status	Yes	No
Married	171	48
Single	38	416
Others	4	1

**Marital Status and Contraception Usage**

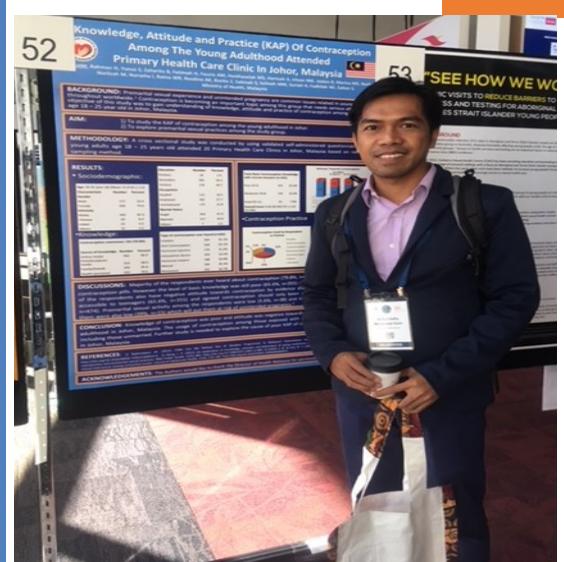
Marital Status	Yes	No
Married	92	79
Single	15	23
Others	2	2

**DISCUSSIONS:** Majority of the respondents ever heard about contraception (79.8%, n=541) especially condom and oral contraception pills. However the level of basic knowledge was still poor (65.6%, n=355) similar to previous study.<sup>2</sup> Majority of the respondents also have negative attitude towards contraception by evidence disagreed contraception should be accessible to teenagers (65.6%, n=355) and agreed contraception should only been given to married couple (87.6%, n=474). Premarital sexual activity among the respondents were low (5.6%, n=38) and the usage of contraception among them were also low (39%, n=15) which will put them at risk of unintended pregnancy.<sup>3</sup>

**CONCLUSION:** Knowledge of contraception was poor and attitude was negative towards contraception among the young adulthood in Johor, Malaysia. The usage of contraception among those exposed with sexual intercourse was also poor including those unmarried. Further study is needed to explore the cause of poor KAP of contraception among young adults in Johor, Malaysia.

**REFERENCES:** 1) Najimudeen, M. (2012). Q484 Can We Reduce Out of Wedlock Pregnancies in Malaysia? International Journal of Gynecology & Obstetrics, 119, S433. <http://doi.org/10.1016/j.ijgo.2012.07.014> 2) Wong L P. (2012). An exploration of knowledge, attitudes and behaviours of young multiethnic Muslim-majority society in Malaysia in relation to reproductive and prematernal sexual practices. BMC Public Health, 12(1), 865. <http://doi.org/10.1186/1471-2458-12-865> 3) Zukoff, S. N., & Wong, W. Y. (2000). Sexual practices in Malaysia: Determinants of sexual intercourse among unmarried youths. Journal of Adolescent Health, 27(4), 276-280. [http://doi.org/10.1016/S1054-139X\(00\)00099-9](http://doi.org/10.1016/S1054-139X(00)00099-9)

**ACKNOWLEDGEMENTS:** The Authors would like to thank the Director of Health Malaysia for permission to present this paper.



Dr Abdul Hafiz Bin Mohd Gani mewakili FMS Johor membentangkan poster yang bertajuk "Knowledge Attitude and Practice (KAP) of Contraception Among The Young Adulthood Attended Primary Health Care Clinic in Johor" di Persidangan HIV, STI & Sexual Health di Canberra Australia pada 6hb hingga 10hb November 2017.

# Mesyuarat Teknikal FMS



Pakar-pakar Perubatan Keluarga Johor Bersama Timbalan Pengarah Kesihatan Awam (TPKA) Dr Shaharom Nor Azian binti Che Mat Din pada sesi pertemuan penyampaian amanat di Mesyuarat Pakar Perubatan Keluarga JDT 23hb Januari 2018.

## Penyerahan Penajaan Peralatan



Majlis Penyerahan Penajaan Peralatan Untuk Klinik Kesihatan Taman Universiti Oleh Yayasan Penyayang Iskandar Puteri pada 21hb Januari 2017 yang telah disempurnakan oleh Pengurusi Yayasan, Tuan Haji Mohd Khairi Malik. FMS adalah Dr Zaharita.

## Kajian LRGS LTBI



Negeri Johor di bawah penyeliaan Dr Yusmah dan Dr Rohayah telah memulakan Penyelidikan 'Prevention of Active TB among contact with LTBI: A randomized trial in Malaysia'. Semua FMS Johor terlibat dalam penyelidikan yang memerlukan pemantapan pengurusan pesakit TB dan pengesanan kontak. Sejumlah 31 KK Pusat Rawatan 1 dengan kehadiran 138 orang telah dilatih di KK Pasir Gudang dari bulan Oktober hingga Disember 2017.

Diharapkan Negeri Johor dapat mencapai semua 11 strategi yang ditetapkan dalam Pelan strategik Kebangsaan (NSP) bagi Kawalan TB 2016-2020 bagi mencapai Malaysia Bebas TB 2035.

# Mesyuarat Kelab Warga Emas



Mesyuarat Agung Kelab Warga Emas Klinik Kesihatan Tampoi kali ke 15 pada 2hb Nov 2017 bagi membincangkan aktiviti yang telah dan bakal dijalankan di Klinik Kesihatan Tampoi, Johor Bahru.



## Program Community Feeding



Program Community Feeding Untuk Masyarakat Orang Asli di Bakar Baru, Johor Bahru pada 27hb November 2017 anjuran Persatuan Bulan Sabit Merah Malaysia yang dirasmikan oleh Timbalan Pengurus Jawatankuasa Khidmat Masyarakat PBSM negeri, Datuk Mohd Rashidi Mohd Noor.



# Sambutan Hari Diabetes Sedunia



Sambutan Hari Diabetes Sedunia pada 14hb Disember 2017 di Klinik Kesihatan Kempas, yang dirasmikan oleh YB Datuk Tengku Putra Amirurashid ADUN Kempas.

## Program Nafas Segar



Program Nafas Segar anjuran Klinik Kesihatan Kempas dan Kolej Sains Kesihatan Bersekutu (KSKB). Program yang dipengurusikan oleh Dr Fauzia menyasarkan semua pelajar KSKB. Seramai 56 peserta yang menyertai dan 51 daripadanya berjaya berhenti merokok.

# Aktiviti *Bedside Teaching*



Aktiviti Bedside Teaching yang dijalankan di antara Klinik Kesihatan Kempas dan Lembaga Pembangunan Industri Pembinaan Malaysia (CIDB) dalam memantapkan lagi aktiviti Kospen Plus. Selain daripada ceramah kesihatan, peserta turut diberikan latihan menjalani saringan kesihatan kendiri seperti tekanan darah dan paras gula darah.

## Program Ruang Bicara



Dr. Sakinah Sulong menjadi tetamu dalam Program Ruang Bicara di TV Bernama pada 12hb Februari 2018 jam 10-11 malam yang membawakan topik Perkhidmatan Doula dan Isu Kelahiran Tidak Selamat.



## Rancangan Wanita Hari Ini TV3



Menengahkan isu Kelahiran Tidak Selamat, termasuk berkenaan isu perkhidmatan doula yang dikatakan boleh menyumbang kepada kelahiran tidak selamat di negara kita. Ini lanjutan daripada satu kes kematian bayi di Johor Bahru yang tular di media sosial pada 4 Februari 2018.



# Johor Bahru

# Program Warga Emas dan Keluarga Sihat



Program Komuniti Sihat Perkasa Negara (KOSPEN) Program Warga Emas dan Keluarga Sihat Tanpa Diabetes pada 4 November 2017 di Dewan Balairaya Kampung Tanjung Langsat, Pasir Gudang yang dirasmikan oleh YB Datuk Maulizan Bujang ADUN Kawasan Tiram.



## Program Transformasi Ke Arah Gaya Hidup Sihat



Program Komuniti Sihat Perkasa Negara (KOSPEN) Program Transformasi Ke Arah Gaya Hidup Sihat pada 17hb November 2017 di Dewan Terbuka Kampung Pasir Gudang Baru, Pasir Gudang. Antara aktiviti-aktiviti yang telah dijalankan ialah saringan dan pemeriksaan kesihatan, acara senam-robiq dan 10 ribu langkah.



# Program Kesedaran Kanser Payudara



Kulai

Dr Norlizah Madi dalam program Kesedaran Kanser Payudara Sempena Hari Warga Emas dan Minda Sihat pada 4 November 2017 di Masjid As Solihin, Taman Senai Baru anjuran PKD Kulai dengan JKKA Kg Melayu Serong dan Helwa Masjid As Solihin. Di antara aktiviti yang dijalankan ialah ceramah kanser payudara, senamrobik dan saringan kesihatan, pemeriksaan klinikal payudara, PAP smear, minda sihat dan saringan wanita dewasa.

## Program Hari TB Sedunia



Sambutan Hari Tibi Sedunia telah berlangsung di Pangsguri Rakyat Jln Cengal Bandar Putra pada 11hb Mac 2018. Aktiviti-aktiviti yang dijalankan adalah seperti taklimat penyakit Tibi, Kuiz ( penyakit Tibi), Cabutan bertuah, Saringan Tibi (mantoux test), saringan kesihatan dan pameran Tibi. Seramai 75 orang telah mengambil bahagian dalam aktiviti ini.



# Psychological First Aid Team

Physiological First Aid Team Pejabat Kesihatan Mersing di Pusat Pemindahan Banjir pada 13hb Januari 2018. Peserta adalah kanak-kanak yang terlibat dengan banjir. Antara aktiviti yang dijalankan adalah mengurangkan Stress di kalangan kank-kanak yang mengalami Banjir Berulang. FMS Dr Suriati dan Dr Emilia.



## Misi Kemanusiaan IMARET



Dr Suriati Hashim telah berkhidmat di program amal di Cox Bazaar, Bangladesh pada 21hb March ke 4hb April 2018 anjuran IMARET (IMAM Response and Relief Team) untuk membantu membuat saringan kesihatan dan rawatan kepada pelarian-pelarian. Semoga usaha dan pengorbanan yang murni dapat diteruskan oleh FMS lain.

Mersing

# Hari Aids Sedunia & Fun Run



Hari Aids Sedunia Dan Fun Run Pengerang telah dianjurkan Bersama PKDKT/Petronas/PBT Pengerang pada Disember 2017.

Peserta-peserta terdiri daripada komuniti Setempat dan aktiviti- aktiviti yang dijalankan adalah:

1. Senaman Aerobik : diketuai Dr Norlizah Paidi (FMS KK Bandar Mas)
2. Fun Run
3. Pertandingan Mewarna (Kanak-Kanak)
4. Taklimat Senaman Yang Betul
5. Saringan Anonymous HIV/ Saringan Kesihatan
6. Pameran : PKDKT /Petronas/ NGO



## Kota Tinggi

# Bengkel Penjagaan Luka



Bengkel Penjagaan Asas luka telah diadakan di Klinik Kesihatan Batu Pahat pada 3hb Mei 2017. Seramai 50 peserta daripada kalangan paramedik dan pengawai perubatan telah menyertai bengkel ini bagi mengukuhkan perawatan luka di kalangan pesakit.



## LINUS Outreach Programme



Klinik Kesihatan Batu Pahat telah menganjurkan LINUS outreach programme bersama dengan Pejabat Pendidikan Daerah pada May 2017.



# Empowering Primary care Doctors Managing Dialysis Patients



**Program Empowering FMS and Primary care Doctors managing Dialysis Patients- the Johor Experience”** telah diadakan pada 29hb September 2017 bertempat di Hotel Perdana, Kota Bharu, Kelantan. Ia adalah anjuran Kelab Nephrologi HRPZ11 dan Jabatan Nefrologi HRPZ11 Kota Bharu Kelantan.

## Program Kesedaran Dan Kawalan Diabetes Dalam Komuniti



Majlis Perasmian Sambutan Hari Diabetes Peringkat Daerah Kluang 2017 telah diadakan pada 19hb November 2017. Antara aktiviti-aktiviti yang dijalankan adalah sesi forum bersama Pakar Perubatan Keluarga (Dr Hanihaselah Bt Mohd Saleh), Ustaz dan pesakit diabetes. Sesi senaman ‘Chair-robic’ bersama tetamu yang menghadiri program juga diadakan.

## Kursus Pengukuhan Penjagaan Luka Di Fasiliti Kesihatan Primer



“Wound Team” Pejabat Kesihatan Kluang mengetuai Pelaksanaan Program Penjagaan Luka yang holistik dan sistematik. Kursus Pengukuhan Penjagaan Luka Di Fasiliti Kesihatan Primer telah diadakan pada 11-12hb Oktober 2017. Peserta-peserta menjalani sesi praktikal mempelajari produk-produk ‘Modern’ dressing dan melakukan “wound assessment” menggunakan borang Penilaian Luka.

Kluang

# Sambutan Hari AIDS Sedunia

Sambutan Hari Aids Sedunia Peringkat KK Pontian telah diadakan pada 5/12/2017 melibatkan peserta program Methadone dan pesakit yang datang ke klinik. Aktiviti yang telah diadakan termasuk ceramah apa itu HIV, ceramah agama untuk peserta methadone dan saringan HIV.



## Lawatan Audit BPKK ENPHC



Lawatan Audit BPKK untuk projek ENPHC telah diadakan di KK Pekan Air Panas, Air Baloi dan KK Pontian pada 15hb ke 16hb Januari 2018.



Pontian

# Kajian Penyelidikan Kesihatan



**Aktiviti kajian penyelidikan kesihatan PKD Muar 2017** ini diadakan bagi memberi pendedahan menjalankan kajian kesihatan kepada pegawai perubatan, pegawai farmasi, pegawai zat pemakanan, dietician dan juga paramediks. Projek ini mendapat bimbingan sepenuhnya dari fasilitator Institut Kesihatan Umum iaitu Dr Mohd Azahadi Omar, Dr Shubash Shander dan En Fuad.

Muar



Fasilitator daerah terdiri daripada Pegawai Kesihatan Daerah, Dr Noorhaida Ujang, FMS Dr Yunus, Dr Hanisah dan Dr Anis Rafidah.

Sessi bimbingan bermula dari penyediaan proposal pada 29-31hb Mac 2017, analisis data pada 16hb hingga 18hb Ogos 2017 dan penulisan manuskrip pada 22 hb Oktober 2017. Sebanyak 10 kajian telah berjaya dihasilkan merangkumi pelbagai aspek kesihatan.

# Hari Terbuka KK Sg Mati

Hari Terbuka KK Sungai Mati pada 20.8.2017 adalah untuk mempromosikan Family Doctor Concept (FDC) kepada orang ramai dengan kerjasama anggota klinik, Panel Penasihat , Kelab Wargaemas, Kelab Dapur Sihat Masyarakat dan Kelab sukarelawan Klinik Kesihatan Sg Mati. Pelbagai aktiviti telah dijalankan meliputi Pendaftaran dan Taklimat FDC, Sesi Pameran dan Forum Reproduksi Remaja, Forum Penyusuan ibu dan gerai Dapur sihat Masyarakat. Acara paling kemuncak adalah pelancaran FDC dan SPA Minda Sihat oleh DUN Serom YB Dr Abd Razak Minhad.



## Sambutan Hari Wargaemas

Sambutan Hari Warga Emas menggabungkan Anggota KK Sg Mati bersama Panel Penasihat, Kelab Warga emas dan Sek Rendah Keb Abdullah. Seramai lebih 100 orang wargaemas berusia lebih 60 tahun hadir pada hari tersebut. Antara aktiviti menarik adalah Ujian Saringan Kecergasan Wargaemas, Saringan Penglihatan, Saringan Risiko Jatuh, ADL, ECAQ, DASS, stand up and go test dan ujian fungsi tangan. Perasmian oleh Ahli Parlimen Ledang YB Ir Hamim Samuri diserikan oleh persembahan Hadrah dari gabungan Kelab Wargaemas dan Dapur Sihat .



## Perawatan Domisiliari



Anggota terdiri dari Pegawai Perubatan, Penolong Pegawai Perubatan, Jururawat Kesihatan, Pegawai Fisioterapi dan Pegawai Terapi carakerja. Mereka komited dengan aktiviti PPD pada setiap hari Khamis.



# Tangkak

## Family Day & Bowling



**Family Day KK Sg Mati (3.2.2017) dan Kejuaraan Bowling di MIBC (7.12.2017)**

Semua anggota teruja dengan Family Day yang bertempat di Dataran Jeti Serom 3, Sg Mati ini. Lebih 80% anggota telah menyertai aktiviti ini. Pelbagai acara ala ‘potluck’ , BBQ , sukaneka dan cabutan bertuah telah dijalankan .

# Pelancaran Enhanced Primary Health Care



Pada Tarikh 29/10/2018 telah berlangsungnya perasmian Enhanced Primary Health Care (EnPHC) di Klinik Kesihatan Batu Anam, Segamat. Pelancaran ini telah dilakukan oleh Menteri Kesihatan Malaysia, Dato Sri S Subramaniam. Program ini telah dimeriahkan dengan kehadiran wakil Ketua Kesihatan Primer Kementerian Kesihatan iaitu Dr Nazrila Hairizan binti Nasir. EnPHC adalah satu inisiatif untuk mengukuhkan kesihatan primer di peringkat komuniti.



## NBOS Segamat & Fun Run



Dr Khalilati memberi ceramah tentang kebaikan berjalan 10 ribu langkah kepada para hadirin bersama YBMK & KSU semperna program NBOS Segamat & Fun run yang telah berlangsung pada 17hb March 2018.



# Segamat

# Permainan Congkak Vaksinasi & Karnival Inovasi Johor



Dr Khalilati dan anggota pejabat kesihatan Segamat telah menyertai program carnival inovasi peringkat JKN Johor pada 27-28/2/2018. Antara projek inovasi adalah Permainan Congkak Inovasi & *Hypertension Integration System*.

Segamat

## PENGHARGAAN & TERIMA KASIH

