

Bulletin FMS JDT



02/18

Isi Kandungan:

Tema: NCD	m/s 1
FMS JDT	m/s 2
Star of the month	m/s 3
Laporan Aktiviti	
Johor Bahru	m/s 4-7
Pontian	m/s 8-9
Kluang	m/s 10-11
Batu Pahat	m/s 12-13
Tangkak	m/s 14
Kota Tinggi	m/s 15
Kulai	m/s 15
Segamat	m/s 16-17
Muar	m/s 18
Mersing	m/s 19
Aktiviti Bersama	m/s 20-22



Tema: NCD

Tema bulletin FMS JDT Edisi kedua 2018 adalah penyakit tidak berjangkit atau NCD (non-communicable disease). Malaysia adalah sebuah negara membangun dengan populasi kira-kira 31 juta orang. (Health Facts 2017) Jumlah populasi berumur 15-64 tahun adalah sebanyak 69.4%, manakala warga emas berumur 65 tahun dan keatas ialah 6.1%.

Penyakit tidak berjangkit yang utama di Malaysia adalah seperti kencing manis, darah tinggi, tinggi kolesterol, penyakit jantung, angin ahmar dan kanser. Ia juga adalah penyumbang utama kepada penyebab kematian yang utama di dunia. Kematian awal (< 70 tahun) dari penyakit tidak berjangkit berkait rapat dengan faktor risiko seperti rokok, diet yang tidak sihat, cara hidup yang sedentari dan penyalahgunaan alcohol. Kematian awal (< 70 tahun) masih boleh dicegah dengan beberapa cara. Antara caranya adalah dengan berhenti merokok, mengawal pengambilan alcohol, pengambilan sayur-sayuran dan buah-buahan, mengurangkan pengambilan garam dan lemak dan menambah aktiviti fizikal. Selain pengambilan makanan yang sihat, aktiviti hidup aktif seperti kempen 10,000 langkah sehari telah dimulakan oleh Kementerian Kesihatan Malaysia sejak dari tahun 2009 memerlukan komitmen dari semua untuk menjayakannya. Marilah kita hidup dengan lebih aktif dan capai berat badan ideal untuk mengelak dari penyakit tidak berjangkit diatas...Kita mampu mengubahnya!!

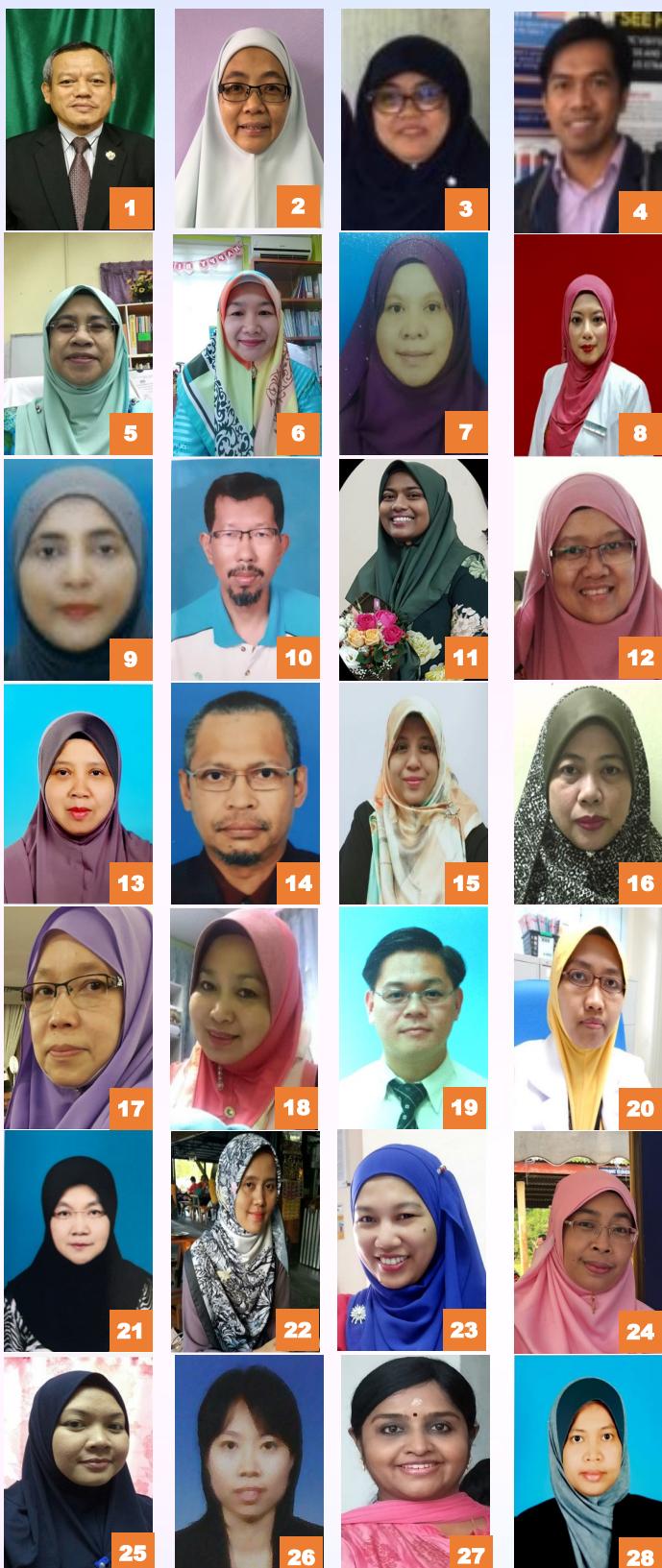
Editorial

Editor-in-chief: Dr. Khalilati Barizah Md Salimun

Co-editors: Dr. Teoh See Wie; Dr. Norlizah Paidi; Dr. Hanisah Arshad; Dr. Abdul Hafiz Mohamad Gani.

Email: bulletinfmsjdt@gmail.com

FMS JDT



	Nama	Tempat Bertugas
1.	Dr Jaidon Bin Romli	KK Tampoi
2.	Dr Norseha Bt Isnin	KK Sultan Ismail
3.	Dr Wan Fadhilah Bt Wan Ismail	KK Mahmoodiah
4.	Dr Abdul Hafiz Bin Mohd Gani	KK Mahmoodiah
5.	Dr Norlizah Bt Hj Madi	KK Kulai Besar
6.	Dr Sakinah Bt Sulong	KK Masai
7.	Dr Zaharita Bt Bujang	KK Tmn Universiti
8.	Dr Rohayah Binti Abdullah	KK Pasir Gudang
9.	Dr Fauzia Binti Abd Majid	KK Kempas
10.	Dr Abdul Rahman Bin Hussin	KK Maharani
11.	Dr Anis Rafidah Bt A Rahman	KK Maharani
12.	Dr Rosdina Bt Abd Kahar	KK Sungai Mati
13.	Dr Hanisah Binti Arshad	KK Bakri
14.	Dr Yunus Bin Shariff	KK Batu Pahat
15.	Dr Ratna Wati bt Rahman	KK Batu Pahat
16.	Dr Marina Binti Mohd Said	KK Parit Raja
17.	Dr Fatimah Bt Hassan	KK Simpang Renggam
18.	Dr Hanihaselah Bt Mohd Saleh	KK Mengkibol
19.	Dr Teoh See Wie	KK Segamat
20.	Dr Khalilati Barizah Bt Md Salimun	KK Labis
21.	Dr Zaiton Bt Saleh	KK Pontian
22.	Dr Salinah Bt Mohd Mudri	KK Pekan Nanas
23.	Dr Norlizah Bt Paidi	KK Bandar Mas
24.	Dr Suriati Bt Hasim	KK Endau
25.	Dr Nur Emillia Bt Abdullah	KK Tenggaroh 2
26.	Dr Wong Jin Mun	KK Bukit Pasir
27.	Dr Pathmashini Yegambaram	KK Bandar Tenggara
28.	Dr Nik Siti Fatimah Bt Mohamed	KK Sungai Rengit



**PENGHARGAAN
&
TERIMA KASIH**

**"Hidup adalah memilih, namun untuk
memilih dengan baik, Anda harus tahu
siapa Anda dan apa yang Anda
perjuangkan, ke mana Anda ingin pergi
dan mengapa Anda ingin sampai di sana"**

Star of the Month



Dr Norlizah Binti Hj Madi
Pakar Perunding Perubatan Keluarga Gred KHAS C
1987: M.D (USM)
1998: Sarjana Perubatan (Perubatan Keluarga) UKM
Tarikh Lantikan: 01/08/1987

Dr Norlizah Binti Madi memulakan kerjaya sebagai Pegawai Perubatan pada tahun 1987. Beliau diwartakan sebagai Pakar Perubatan Keluarga pada tahun 1999. Menabur bakti di Klinik Kesihatan Mahmoodiah, Klinik Kesihatan Pekan Nenas dan Klinik Kesihatan Parit Raja sebelum ke Klinik Kesihatan Kulai hingga kini. Beliau telah menjadi Ketua FMS untuk Negeri Johor pada tahun 2011 hingga 2013. Sepanjang perkhidmatan beliau telah menyumbang dalam pembentukan pelbagai garis panduan samada di peringkat kebangsaan dan negeri seperti pembentukan "Pelan Tindakan Program Kawalan Penyakit Kelamin Malaysia" dan garispanduan perkhidmatan perawatan di rumah bagi pesakit mental. Beliau telah menerima Anugerah Khidmat Cemerlang pada 2001,2007 dan 2014.

Beliau juga aktif bekerjasama dengan badan-badan NGO contohnya breast cancer support group (BCSG), Rotary club , Intan LifeZone dan pertubuhan IKRAM untuk menjalankan aktiviti promosi kesihatan dalam komuniti. Selain itu, beliau juga menjadi panel dalam forum untuk komuniti dalam program-program kesihatan wanita , HIV dan penyakit - penyakit kronik di daerah Johor Bharu, Pontian dan Kulai.



PROGRAM MOTIVASI KLINIK KESIHATAN KEMPAS 2018



Program motivasi telah diadakan secara berkala setiap bulan. Objectif program ini adalah untuk memberi motivasi, meningkatkan silaturrahim, memperkuatkan semangat kerjasama, penyayang & professionalism, muhasabah diri & memperbaiki kekurangan diri di kalangan semua staf Klinik Kesihatan Kempas. Aktiviti- aktiviti yang dijalankan termasuk ceramah motivasi oleh FMS, gerak kerja berpasukan, penyayang , professionalism, akujanji , dan saringan DASS.



PROGRAM CPG DENGUE UTK PENGAMAL SWASTA

Program CPG Denggi ini telah diadakan dengan kerjasama PKDJB dan MMA pada 1hb Julai 2018. Seramai 50 orang peserta telah menghadiri program ini. Dr Zaharita, FMS dari KK Taman Universiti, adalah salah seorang penceramah dalam program ini.



PROGRAM KESIHATAN REPRODUKTIF DAN SEKSUAL REMAJA

Program ini telah diadakan pada 3hb Mei 2018 di Sek Keb Taman Cendana Pasir Gudang anjuran Klinik Kesihatan Pasir Gudang bersama Panel Penasihat Kesihatan. Program ini berfokus kepada murid-murid Darjah 6 yang berusia 12 tahun. Objektif utama program ini adalah untuk memperkasakan remaja daripada peringkat awal remaja (berumur 10-14 tahun) dengan pengetahuan yang sesuai, sikap dan kemahiran untuk membuat pilihan bagi kesihatan seksual dan reproduktif mereka.



TAKLIMAT PENGENDALIAN PENYAKIT DENGGI DAN KOMPLIKASI -SMART PARTNERSHIP



Taklimat Pengendalian Penyakit Denggi telah diadakan pada 16hb Mei 2015 di Hospital Swasta KPJ Pasir Gudang. Kerjasama daripada pihak hospital swasta amat diperlukan dalam pengendalian penyakit denggi yang menyediakan perkhidmatan pesakit luar dan kecemasan yang lengkap termasuk kemudahan makmal.

SAMBUTAN BULAN KESEDARAN AUTISM 2018



◀ Sambutan ini telah diadakan pada 19hb April

2018 di PDK Kota Masai anjuran Klinik Kesihatan Pasir Gudang. Tema tahun ini adalah "Empowering Women and Girls with Autism". Pelbagai aktiviti diadakan seperti senam aerobik, pertandingan mewarna dan menyediakan makanan sihat, ceramah menangani stress dan intervensi di kalangan penjaga dan petugas,demonstrasi latihan pernafasan, urutan leher dan bahu .

SAMBUTAN BULAN KESELAMATAN DAN KESIHATAN DI TEMPAT KERJA

Program ini telah diadakan pada 18hb April 2018 di kawasan Industri Tanjung Langsat Terminal One. Program ini merupakan acara tahunan yang disambut pada bulan April setiap tahun sebagaimana ditetapkan oleh Pertubuhan Buruh Antarabangsa sejak tahun 2003. Tema tahun ini adalah Generasi Selamat dan Sihat. Pelbagai aktiviti telah dijalankan sepanjang bulan April termasuk Program Kesihatan. Ceramah kesihatan yang diberikan kali ini adalah "Drug and Alcohol: Effect, Consequences and Intervention". Saringan alcohol juga dijalankan dengan menggunakan Borang Saringan Audit-10.



KURSUS PENGUKUHAN PENGENDALIAN ASTHMA DAN KHIDMAT BERHENTI MEROKOK



Program tersebut telah diadakan pada 14-15hb Mei 2018 di Dewan Seminar CIDB Johor Bahru bagi anggota kesihatan/pasukan yang menjaga Program Asthma dan KBM dari setiap Klinik Kesihatan daerah Johor Bahru. Pakar Perubatan Keluarga telah diberi tanggungjawab untuk mengendalikan kursus ini. Bagi pengendalian Asthma, peserta telah menjalani sesi praktikal mempelajari penilaian ACT,GINA ,PEFR, Spirometri dan teknik inhaler . Manakala bagi KBM peserta telah menjalani sessi Kemahiran kaunseling rawatan berdasarkan kes-kes senario yang diberikan.

KURSUS PENGUKUHAN KEMAHIRAN KAUNSELING BAGI PENYAKIT TIBI/KUSTA



Kursus Pengukuhan Kemahiran Kaunseling bagi Penyakit Tibi/Kusta ,Peringkat Negeri Johor telah diadakan pada 6-7hb Februari 2018 di Dewan Seminar JAKOA Kluang bagi anggota kesihatan yang menjaga Program Kawalan TB/Kusta dari setiap daerah Negeri Johor . Kursus ini menggunakan Edisi Pertama Modul Kaunseling Tibi/Kusta 2017 yang dikeluarkan oleh KKM. Peserta telah menjalani sessi Kemahiran kaunseling berdasarkan kes-kes senario yang diberikan.

PROGRAM KESIHATAN REPRODUKTIF REMAJA



Program dengan tema “Hindari Seks Bebas” anjuran Panel Penasihat KKIA Abdul Samad yang telah dijalankan di Maktab Sultan Abu Bakar, Johor Bahru pada 18hb April 2018 yang menghimpunkan 120 pelajar tingkatan 4. Objektif utama program ini ialah untuk meningkatkan kefahaman dan kesedaran di kalangan remaja berkaitan HIV dan STI. Antara program yang dijalankan ialah sarungan BSSK, kuiz kesihatan dan ceramah kesihatan oleh Dr Abdul Hafiz Mohamad Gani, Pakar Perubatan Keluarga. Seramai 20 orang pelajar yang telah menjalani intervensi kaunseling secara individu.



PROGRAM PENDIDIKAN KHAS INTEGRASI



Forum Peluang Pendidikan Anak OKU yang dianjurkan oleh Program Pendidikan Khas Integrasi SMK Taman Universiti bersempena Bulan Kemerdekaan yang telah dijalankan di Mydin Mall, Mutiara Rini pada 26hb Ogos 2018. Dr Abdul Hafiz Mohamad Gani adalah antara panelis yang telah dijemput bagi mengupas isu-isu berkaitan cabaran yang perlu dihadapi oleh kanak-kanak OKU dalam aspek . Majlis ini telah dirasmikan oleh YB Tuan Sr Hj Dzulkefly Bin Hj Ahmad, ADUN Kota Iskandar.

LAWATAN UNIT PEMBANGUNAN KKM KE KK PEKAN NANAS

Unit pembangunan KKM telah mengadakan lawatan ke Klinik Kesihatan Pekan Nanas pada 19hb April 2018. Ahli pelawat adalah terdiri daripada TPK KA, PKD Pontian, JKR dan unit pembangunan JKNJ. Tujuan lawatan ini adalah untuk meneliti situasi Klinik Kesihatan Pekan Nanas yang baru dalam keadaan baik selepas penyerahan kunci oleh pihak kontraktor.



MAJLIS TADARUS & KHATAM AL- QURAN



Majlis Tadarus & Kharam Al- Quran bersama PKD Pontian, pegawai pergigian dan semua klinik – klinik kesihatan Pejabat Daerah Pontian pada 7hb Jun 2018 di KK Pekan Nanas. Kedatangan kakitangan seramai lebih kurang 100 peserta.

SAMBUTAN JAMUAN HARI RAYA

Sambutan Jamuan Hari Raya bersama Panel Penasihat dan pasukan pergigian Pekan Nanas telah diadakan pada 5hb Julai 2018. Sambutan jamuan ini telah dimeriahkan dengan kehadiran Pegawai Kesihatan Daerah Pontian, Dr. Surinah binti Asan.



UPDATE CPG TB DAN CPG LTBI DI KALANGAN KANAK-KANAK



Program update ini telah diadakan pada 30hb Mei 2018. Penceramah adalah terdiri daripada FMS Pontian Dr Zaiton Salleh dan FMS Pekan Nanas Dr Salinah Mohd Mudri. Seramai 50 orang peserta, yang terdiri daripada pegawai perubatan, pegawai farmasi, paramedic dan jururawat masyarakat telah mengambil bahagian.

KURSUS NCD: UPDATE CPG HPT & DM DI PRIMARY CARE

Kursus NCD dan ceramah TOT untuk iNCD officer dilakukan serentak pada 25 & 26hb Julai 2018. Kedatangan peserta seramai 50 orang. Penceramah terdiri daripada Dr. Zaiton & Dr. Salinah Mohd. Mudri.



PROGRAM JOM AKTIF DAN SIHAT KOMUNITI PONTIAN

Program ini adalah anjuran bersama PKD Pontian, MySihat, NKF dan NGO remaja ceria. Ia telah diadakan pada 20hb Julai 2018 di Sekolah Kebangsaan Pontian Besar. Antara aktiviti-aktiviti yang dilakukan adalah saringan kesihatan, ceramah pemakanan dan sesi khidmat nasihat. Kedatangan adalah seramai 75 orang yang terdiri daripada orang awam dan anggota bertugas.



PROGRAM JELAJAH JOM KENAL UBAT NEGERI JOHOR

Kluang



Dr Hanihaselah Mohd Saleh telah dijemput sebagai salah seorang ahli panel forum yang bertajuk "**UBAT & SUPPLEMENT: PEMBELIAN ONLINE**" dalam Program Jelajah Jom Kenal Ubat Peringkat Negeri Johor 2018 anjuran Bahagian Perkhidmatan Farmasi yang telah dirasmikan oleh YB Dr Sahruddin Bin Jamal, Pengerusi Jawatankuasa Kesihatan Alam Sekitar & Pertanian Negeri Johor pada 5hb Ogos 2018 di Kluang Mall.



KONVENTSYEN INOVASI PERINGKAT NEGERI JOHOR 2018

"Wound Team" Klinik Kesihatan Mengkibol yang diberi nama HERIDA LIMPIA(Luka Bersih) telah menyertai Konvesyen Inovasi Jabatan Kesihatan Negeri Johor yang telah diadakan pada 17 – 18 Februari 2018. Projek Inovasi yang bertajuk Ke Arah Penjagaan Luka Yang Berkesan telah dibentangkan oleh Dr Hanihaselah Mohd Saleh.

Beberapa strategi penambahbaikan di dalam pengurusan penjagaan dan rawatan luka di klinik kesihatan telah dilaksanakan, ini termasuklah membangunkan 'Wound registry', 'Wound Assessment Form' dan penggunaan produk rawatan luka terkini sebagai kaedah rawatan luka secara moden yang mempercepatkan proses penyembuhan luka. Projek Inovasi ini mewakili JKN Johor ke saringan pertama Konvesyen Inovasi Peringkat Kebangsaan.



AKTIVITI KELAS ANTENAL SIRI 2/2018



Aktiviti kelas antenatal siri 2/2018 telah diadakan di Klinik Kesihatan Layang-Layang, Kluang. Program ini dianjurkan bersama Klinik Kesihatan Layang-layang, Klinik Kesihatan Simpang Renggam, Klinik Kesihatan Renggam dan Klinik Kesihatan Ulu Belitong. Seramai 42 ibu hamil dan suami telah menghadiri aktiviti ini.

Tajuk yang disampaikan adalah penjagaan prakehamilan & antenatal, persediaan kelahiran selamat, penyusuan susu ibu & pemakanan bayi bawah setahun, penjagaan bayi dan kepentingan imunisasi, penjagaan postnatal, perancang keluarga, mandi bayi dan penjagaan tali pusat bayi serta senaman antenatal dan postnatal.

Kluang

SARINGAN OUTREACH LINUS

Saringan outreach LINUS telah diadakan pada 16hb Ogos 2018 atas kerjasama PKD, HSNI, PPD dan JKM Batu Pahat. 2 orang FMS dari PKDBP telah mengetuai aktiviti ini dan seramai 45 murid-murid telah disaring.



PROGRAM PENGURUSAN BERAT BADAN

Program pengurusan berat badan daerah Batu Pahat melibatkan semua kategori staff termasuk FMS, MO, Jururawat Terlatih, jururawat masyarakat, pemandu, PRA dan pembantu tadbir untuk memastikan kesihatan staff berada dalam tahap yang paling optima. Program ini telah diadakan pada bulan April 2018



ROMBONGAN PERUBATAN JEMAAH HAJI 1439/2018

Dr Yunus Shariff, FMS dari Klinik Kesihatan Batu Pahat bertugas dalam rombongan perubatan jemaah Haji 2018 di Mekah selama lebih 3 bulan. Beliau telah berulang kali menyertai rombongan ini bagi menyumbang bakti kepada jemaah haji dari Malaysia.



<https://goo.gl/ZUF8gP>

Sila imbas kod QR
atau ikut *link* untuk
video.

RESEARCH/ PUBLICATION

FMSA Scientific Conference telah diadakan di ICC Ipoh pada 1-4hb Ogos 2018. Beberapa FMS telah membentangkan hasil kajian mereka dalam persidangan tersebut.

Antara tajuk kajian yang dibentangkan adalah:

1. Khalilati BMS, Teoh SW, Zaid K, Junidah S. HbA1c Improvement and the Associated Factors among Poorly Controlled Type 2 Diabetes Patients Seen by FMS in Segamat District.



<https://goo.gl/JncHLG>

Sila imbas kod QR
atau ikut *link* untuk
membaca abstrak.

2. Mohd Razif MJ, Aida Azna AH, Farah 'Adiliah A, Jaidon R, Badrul Hishamm A.S et al. Community Feeding Program-Sharing Experience.



<https://goo.gl/uynvJU>

Sila imbas kod QR
atau ikut *link* untuk
membaca abstrak.

*Tajuk kajian yang lain-lain akan diikuti secara bersiri dalam edisi bulletin akan datang.

AKTIVITI PENGUKUHAN PEMULIHAN PENAGIHAN DALAM KOMUNITI



▲ FMS Mempengerusikan mesyuarat Jawatankuasa Pemulihan Dadah Daerah yang dianggotai pelbagai agensi dan wakil komuniti.



▲ Bengkel pengukuhan Training of trainer Jawatan Kuasa Pemulihan Dadah Peringkat Kebangsaan (Zon Selatan)23-25hb Julai 2018.



▲ Aktiviti Intervensi Psikososial klien dan ahli keluarga di Rumah Komuniti Serom.

◀ Saringan Kesihatan di Pusat Pemulihan Dadah Swasta , The Exit Centre Tangkak



▲ Memberi latihan kepada anggota bagi memantapkan perkhidmatan Harm Reduction pada 9bh Julai 2018.

Membantu klien pulih dan kembali kepada keluarga adalah satu proses yang panjang. Disamping program harm reduction (mengurangkan kemudaran) yang diberikan di klinik kesihatan, klien memerlukan sokongan psikososial yang berterusan supaya mereka tidak kembali jatuh apabila ingin kembali ke pangkuhan keluarga dan masyarakat.

Menggabungkan diri dengan sukarelawan AADK secara aktif dengan mempengerusikan Jawatankuasa Pemulihan Dadah Daerah adalah salah satu usaha Pakar Perubatan Keluarga membantu klien kembali kepada masyarakat. Jawatankuasa ini dilatih oleh AADK Kebangsaan bagi merancang pelbagai aktiviti untuk menyediakan pendekatan yang lebih holistik bagi memenuhi keperluan peribadi dan psikososial setiap klien dalam lokaliti masing-masing.

Disamping itu, klien methadone di daerah Tangkak juga berpeluang menggunakan Rumah Komuniti AADK Serom sebagai pusat aktiviti.

JOM CEGAH HFMD

Program Jom Cegah HFMD telah dijalankan pada 9hb Ogos 2018 di Dewan Kota Jaya. Seramai 400 orang peserta telah mengambil bahagian dalam program ini, termasuk pengendali sekolah, taska, tadika, guru-guru, PULADA, PULAREK dan ketua-ketua jabatan). Pengisian program adalah ceramah HFMD oleh FMS, sesi soal-jawab, demonstrasi basmi kuman peralatan di sekolah/rumah dan demonstrasi kebersihan tangan.



PROGRAM KOMUNITI SIHAT PERKASA NEGARA



Program Komuniti Sihat Perkasa Negara (KOSPEN) telah diadakan di Kg Sri Muar Mukim Sedenak, Kulai pada 5hb May 2018. Antara aktiviti-aktiviti yang dijalankan adalah Taklimat kepentingan immunisasi, saringan kesihatan dan pertandingan makanan sihat. Seramai 75 orang awam telah menghadiri program ini.



PROGRAM OUTREACH LINUS 2018

Outreach LINUS Segamat telah diadakan pada 8hb Julai 2018, dengan kerjasama PKD Segamat, Hospital Pakar Segamat dan PPD Segamat. Seramai 77 pelajar telah disaring untuk masalah pembelajaran.



PROGRAM SARINGAN & KESEDARAN KANSER PAYUDARA

Program saringan ini telah diadakan pada 26 Julai 2018. Program ini dianjurkan atas kerjasama PKD Segamat, BCSS Segamat, MAKNA dan agensi-agensi lain. Aktiviti ini telah dirasmikan oleh YB Dr Sahruddin Bin Jamal, EXCO Kesihatan, Alam Sekitar dan Pertanian Negeri Johor. Antara program yang diadakan adalah ceramah kesihatan oleh FMS, saringan mammogram dan senam aerobic.



FORUM FOR INJECTION TECHNIQUE MALAYSIA (FIT-MY)

Kursus FIT-MY telah diadakan pada 12hb Julai 2018. Seramai 20 anggota kesihatan yang terdiri daripada pegawai perubatan, pegawai farmasi, penolong pegawai perubatan dan jururawat telah menyertai program ini.

Antara aktiviti yang dijalankan adalah ceramah oleh FMS, demonstrasi cara penyuntikan insulin, dan pembincangan *case study*.



KURSUS SAFE MOTHERHOOD UPDATE

Kursus Safe Motherhood update 2018 peringkat daerah Segamat, pada 2-3hb Mei 2018 di Dewan Waja ILKKM. Kehadiran melibatkan 80 orang peserta daripada PKD Segamat & Hospital Pakar Segamat. Antara topik yang diadakan adalah *venous thromboembolism*, *hypertensive disease in pregnancy* dan *post partum haemorrhage*.



BENGKEL DAN CERAMAH KESEDARAN GANGGUAN SEKSUAL



Bengkel ini di kalangan kanak-kanak tadika dan ibu bapa telah diadakan di Pusat Anak Permata Negara Segamat pada 26/7/2018. Seramai 40 orang kanak-kanak dan 40 ibu bapa telah hadir. Sessi dimulakan dengan senaman ice-breaking, ceramah body part, public dan private, touch dan role play.

OUTREACH LINUS PKD-PPD

Outreach LINUS PKD-PPD Muar telah diadakan pada 9hb Julai 2018. Program ini bertujuan untuk memgenalpasti kanak-kanak dengan masalah pembelajaran yang melibatkan pelbagai personal: jurupulih carakerja, audiologist, guru pendidikan khas , pegawai perubatan, FMS dan pegawai kerja sosial. Seramai 30 orang peserta telah menghadirkan diri dalam program ini.



KEM DIABETES KK BAKRI - HARGAI KAKI ANDA



Kem diabetes Klinik Kesihatan Bakri - Hargai Kaki Anda, telah diadakan pada 10hb Februari 2018. Kehadiran adalah seramai 100 peserta termasuk pesakit DM dan waris mereka. Aktiviti pendidikan jagaan dan senaman kaki kepada pesakit Diabetes telah diberikan. Pelbagai pameran yang berkaitan dengan penjagaaan luka juga dilakukan.



PROGRAM LAKAR TIBI/KUSTA DAN SAMBUTAN MINGGU IMUNISASI



► Program Lakar Tibi/Kusta dan Sambutan Minggu Imunisasi telah diadakan pada 28hb April 2018 di Kampung Orang Asli Labong. ▼ Ceramah kesihatan.



► ► Saringan BSSK, Tibi & Kusta.

Mersing

PROGRAM PENDAKIAN GUNUNG ARONG MERSING



Program Pendakian Gunung Arong Mersing sebagai aktiviti riadah bersama 3 jabatan-hospital, kesihatan dan pergigian pada 3hb Mac 2018, anjuran Kelab Badan Kebajikan 3 Jabatan.



Aktiviti Bersama

21ST FAMILY MEDICINE SCIENTIFIC CONFERENCE 2018

FMSA Conference telah diadakan di ICC Ipoh pada 1-4/8/2018 baru-baru ini. FMS JDT turut menghadiri conference yang penuh dengan ilmu bermanfaat ini. Aktiviti-aktiviti yang lain termasuk sesi perkongsian program dan ‘update’ untuk topik-topik yang relevan dengan FMS dan komuniti.



PROGRAM KOMUNITI REMAJA EVO PAKAR-PAKAR PERUBATAN KELUARGA NEGERI JOHOR 2018



Program Remaja Evo "Jom Chill Out" telah diadakan pada 31hb Mac 2018 di Hospital Permai. Program ini disertai oleh seramai 117 para remaja bersama ibu bapa mereka. Programe ini dianjurkan atas kerjasama Persatuan Pakar-Pakar Perubatan Keluarga Malaysia (FMSA), Pacific Youth Outreach (PYO), Jabatan Kesihatan Negeri Johor dan Hospital Permai.



Aktiviti Bersama

AUDIT SILANG FMS JDT

Audit Silang FMS antara 10 daerah di negeri Johor telah diadakan dari bulan April hingga Julai 2018. Antara tujuan audit silang dilakukan adalah untuk menilai semula aktiviti FMS di peringkat daerah dan khasnya negeri Johor. Segala kekurangan dan kelebihan yang telah dilihat telah dikongsi bersama untuk menyeragamkan dan meningkatkan aktiviti dan sumbangan FMS kepada masyarakat.

