

# Bulletin FMS JDT



02/19

## Isi Kandungan:

Tema .....	m/s 1
Tema (Sambungan) .....	m/s 2
FMS JDT .....	m/s 3
Laporan Aktiviti	
Johor Bahru .....	m/s 4-13
Pontian .....	m/s 14-15
Segamat .....	m/s 16-18
Batu Pahat .....	m/s 19-21
Tangkak .....	m/s 22-23
Kluang .....	m/s 24-27
Mersing .....	m/s 28-29
Kota Tinggi .....	m/s 30-32
Muar .....	m/s 33
Lain-Lain	
Majlis Dialog Bersama Ketua Fms .....	m/s 34
Mesyuarat Teknikal Fms Jdt .....	m/s 35
Lawatan Sambil Belajar Ke Singapura .....	m/s 36-37

## Tema : Peranan Pakar Perubatan Keluarga dalam Penjagaan HIV di peringkat Kesihatan Primer

**Human Immunodeficiency Virus (HIV)** adalah penyakit berjangkit yang masih menjadi masalah di Malaysia dan memerlukan pendekatan secara menyeluruh bagi menangani epidemik ini. Berdasarkan Pelan Tindakan Strategik Mengakhiri AIDS 2016-2030, Kementerian Kesihatan Malaysia telah mewujudkan tema Akhiri AIDS sebagai salah satu daripada Visi Malaysia melalui strategi Tiga Sifar: Sifar Kes Baru, Sifar Diskriminasi dan Sifar Kematian disebabkan oleh AIDS.

Klinik kesihatan adalah salah satu tempat yang menyediakan perkhidmatan pengurusan HIV di peringkat kesihatan primer dan semua pesakit HIV mendapatkan rawatan secara langsung oleh pakar perubatan keluarga. Buat masa ini dianggarkan hampir 1500 pesakit HIV di Johor menerima rawatan di klinik kesihatan. (sambungan m/s 2)

### Editorial

Editor-in-chief: Dr. Khalilati Barizah Md Salimun

Co-editors: Dr Teoh See Wie; Dr. Abdul Hafiz Mohamad Gani ; Dr Hanisah Arshad; Dr Norlizah Paidi

Email: bulletinfmsjdt@gmail.com

# Tema Edisi 2/2019

**Pakar Perubatan Keluarga** merupakan pakar di barisan hadapan @ frontline specialist di dalam sistem kesihatan di seluruh dunia. Pakar perubatan keluarga turut bertindak sebagai pengurus kesihatan kepada setiap individu dan memberikan pendekatan rawatan secara keseluruhan @ holistic approach. Sebilangan besar pesakit tinggal agak jauh dari hospital dan menyukarkan mereka untuk mendapatkan perkhidmatan rujukan seperti HIV untuk rujukan kepada Pakar Penyakit Berjangkit. Klinik kesihatan yang terletak di lokasi berhampiran dengan masyarakat memudahkan klien yang datang dan turut memberikan keselesaan kepada mereka. Keadaan ini memberikan kelebihan kepada pakar perubatan keluarga untuk memberikan perkhidmatan yang terbaik kepada pengurusan pesakit HIV.



**Pendidikan kesihatan** merupakan aspek yang sangat penting bagi memastikan masyarakat mendapat informasi kesihatan yang betul dan seterusnya menjadi pencetus kepada penjagaan kendiri @ self-empowerment di tahap yang maksimum di kalangan masyarakat. Pendidikan HIV yang baik dapat menurunkan stigma dan diskriminasi di kalangan penduduk dan dalam masa yang sama meningkatkan pencapaian saringan HIV terutama di kalangan populasi berisiko seperti individu yang mengamalkan seks bebas. Pakar perubatan keluarga memainkan peranan yang penting dalam memastikan pesakit dan pelawat di Klinik Kesihatan serta komuniti setempat mendapat informasi yang betul berkaitan HIV melalui pameran poster dan ceramah yang dijalankan sama ada di dalam klinik atau di luar klinik seperti di sekolah, institusi pengajian tinggi, radio dan televisyen.

**Saringan HIV** merupakan elemen penting dalam pengawalan HIV di peringkat kesihatan primer. Klinik kesihatan memainkan peranan sebagai tempat promosi dan menjalankan saringan HIV kepada masyarakat. Pakar perubatan keluarga berfungsi secara langsung dalam proses mewujudkan kesedaran HIV di kalangan masyarakat.

**Antara aktiviti-aktiviti promosi HIV** yang dijalankan ialah sambutan hari AIDS sedunia yang dijalankan di semua klinik kesihatan pada setiap bulan Disember. Di antara pengisian aktiviti yang dibuat ialah pameran poster, edaran risalah dan ceramah kesihatan kepada pengunjung klinik termasuk sesi pembelajaran perubatan secara berterusan kepada semua kakitangan kesihatan bagi meningkatkan pengetahuan di kalangan orang awam dan kakitangan.

**Aktiviti-aktiviti saringan kesihatan** juga meliputi saringan individu berisiko yang datang secara sukarela ke klinik kesihatan untuk mendapatkan ujian HIV. Terdapat juga saringan tanpa nama yang memberikan kemudahan kepada individu berisiko dari populasi kunci @ key population seperti LGBT yang datang ke klinik kesihatan untuk menjalani ujian HIV tanpa perlu mendaftar atau menunjukkan identiti mereka. Selain daripada itu terdapat juga saringan HIV pra perkahwinan yang dibuka kepada semua pasangan muslim yang hendak berkahwin. Saringan HIV pra pekerjaan kepada kakitangan kesihatan turut dijalankan di semua klinik kesihatan di Malaysia dan semua klien yang dikenalpasti keputusan reaktif atau positif akan dirujuk kepada pakar perubatan keluarga untuk rawatan lanjutan.

**Klinik Mesra Pelanggan STI** adalah salah satu inisiatif Kementerian Kesihatan Malaysia dalam memberikan perkhidmatan STI yang terbaik kepada masyarakat yang bekeperluan yang dimulakan di kawasan-kawasan bandar.

**Klinik Kesihatan Mahmoodiah Johor Bahru** telah dipilih sebagai salah sebuah **klinik rintis untuk Klinik Mesra Pelanggan STI** di antara klinik-klinik di Malaysia. Pakar perubatan keluarga memainkan peranan yang penting dalam pelaksanaan klinik ini dan seterusnya meningkatkan peratusan populasi kunci datang ke klinik untuk menjalani saringan STI dan HIV. Dalam masa yang sama peningkatan kes HIV telah memantapkan lagi sistem pengurusan pesakit HIV melalui rawatan awal bagi mengurangkan komplikasi seperti AIDS. Kini Klinik Mesra Pelanggan STI telah diperkembangkan perlaksanaan di Klinik Kesihatan Batu Pahat dan dalam proses permulaan di daerah-daerah yang lain.

**Perkhidmatan Pre Exposure Prophylaxis (PrEP) dan Post Exposure Prophylaxis (PEP)** adalah salah satu perkhidmatan baru yang sesuai dikembangkan di peringkat kesihatan primer di seluruh Malaysia. PrEP adalah pengambilan ubat oleh individu berisiko bagi mengelakkan jangkitan HIV sebelum terdedah kepada risiko HIV manakala PEP pula adalah pengambilan ubat setelah terdedah kepada risiko HIV. Ia telah dibuktikan secara sintifik berkesan dalam pembendungan penularan HIV di seluruh dunia. Klinik kesihatan adalah tempat yang sesuai kapada klien berisiko untuk datang mendapatkan perkhidmatan saringan HIV dan juga PrEP/PEP memandangkan kedudukannya yang dekat dengan masyarakat. Buat masa ini Klinik Kesihatan Mahmoodiah Johor Bahru adalah klinik pertama di Johor yang memberikan perkhidmatan seumpama ini kepada masyarakat.

**Kesimpulannya**, pakar perubatan keluarga berperanan besar dalam penjagaan kesihatan pesakit yang hidup dengan HIV terutama di bahagian kesihatan primer. Penjagaan secara holistic ini secara tidak langsung akan meningkatkan lagi taraf kesihatan masyarakat di seluruh Malaysia.

# Pakar Perubatan Keluarga Johor Darul Takzim



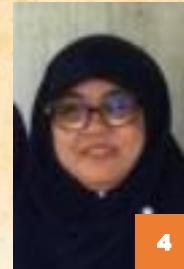
1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



25



26



27



28



29



30



31

	Nama	Tempat Bertugas
1.	Dr Rohayah Binti Abdullah	KK Pasir Gudang
2.	Dr Jaidon Bin Romli	KK Tamoi
3.	Dr Norseha Bt Isnin	KK Sultan Ismail
4.	Dr Wan Fadhilah Bt Wan Ismail	KK Mahmoodiah
5.	Dr Abdul Hafiz Bin Mohd Gani	KK Mahmoodiah
6.	Dr Norlizah Bt Hj Madi	KK Kulai Besar
7.	Dr Sakinah Bt Sulong	KK Masai
8.	Dr Zaharita Bt Bujang	KK Tmn Universiti
9.	Dr Fauzia Binti Abd Majid	KK Kempas
10.	Dr Abdul Rahman Bin Hussin	KK Maharani
11.	Dr Hanisah Binti Arshad	KK Bakri
12.	Dr Rosdina Bt Abd Kahar	KK Sungai Mati
13.	Dr Yunus Bin Shariff	KK Batu Pahat
14.	Dr Ratna Wati bt Rahman	KK Batu Pahat
15.	Dr Sasikumar A/L Rajagopal	KK Parit Raja
16.	Dr Marina Binti Mohd Said	KK Parit Raja
17.	Dr Fatimah Bt Hassan	KK Spg Renggam
18.	Dr Hanihaselah Bt Mohd Saleh	KK Mengkibol
19.	Rosnah binti Mohd Tahir	KK Mengkibol
20.	Dr Teoh See Wie	KK Segamat
21.	Dr Khalilati Barizah Md Saimun	KK Labis
22.	Dr Zaiton Bt Saleh	KK Pontian
23.	Dr Salinah Bt Mohd Mudri	KK Pekan Nanas
24.	Dr Norlizah Bt Paidi	KK Bandar Mas
25.	Dr Suriati Bt Hasim	KK Endau
26.	Dr Nur Emillia Bt Abdullah	KK Tenggaroh 2
27.	Dr Wong Jin Mun	KK Bukit Pasir
28.	Dr Pathmashini Yegambaram	KK Bdr Tenggara
29.	Dr Nik Siti Fatimah Bt Mohamed	KK Sungai Rengit
30.	Dr Lee Cathy	KK Kulai
31.	Dr Nur Zaidah Mohd Tahir	KK Kulai Besar
32.		

## SAMBUTAN HARI KUSTA SEDUNIA PERINGKAT DAERAH JOHOR BAHRU



Satu Majlis Perasmian Sambutan Hari Kusta Sedunia Peringkat Daerah Johor Bahru 2019 telah diadakan pada 31/1/2019 pada jam 9 pagi hingga 1 tengahari di Kawasan letak kereta klinik kesihatan Kempas. Hari Kusta Sedunia disambut pada hari ahad di minggu terakhir setiap Januari sempena tarikh kematian Mahatma Gandhi, seorang pemimpin India yang amat prihatin dengan penderitaan pesakit Kusta.

Tujuan sambutan ini adalah bagi meningkatkan kesedaran dan perasaan tanggungjawab semua ke arah pembasmian penyakit ini. Tema sambutan hari kusta pada tahun ini adalah, Inilah Masanya : Kesan, Rawat dan Pastikan Sembuh Kusta.

Antara objektif hari kusta diadakan ialah memberi kesedaran dan mengurangkan stigma di kalangan kakitangan kesihatan dan orang awam tentang penyakit Kusta, memberi penerangan kepada kakitangan kesihatan dan masyarakat setempat berkenaan gejala kusta agar mereka dapat merujuk individu yang disyaki menghidap kusta bagi mendapatkan rawatan awal.

Ia juga bertujuan untuk memperkenalkan Klinik Kesihatan Kempas sebagai klinik rujukan untuk penyakit Kusta di dalam daerah Johor Bahru. Seramai 100 orang telah hadir untuk sesi ceramah dan permainan yang diadakan. Ceramah telah diberikan oleh Pakar Perubatan Keluarga, Dr Fauzia Bt Abdul Majid.



# SARINGAN KONTAK MENINGOENCEPHALITIS DALAM KOMUNITI

Program Saringan Kontak Meningoencephalitis Rumah Seri Kenangan telah diadakan pada 28hb Januari 2019 pada jam 8.30 pagi sehingga 1.00 tengah hari. Jumlah penghuni dan staff yang disaring ialah seramai 46 orang.

Pada 28 hb Januari 2019, Pasukan Kesihatan Klinik Kesihatan Kempas yang terdiri daripada Pakar Perubatan Keluarga, Pegawai Perubatan, Matron, Jururawat Kesihatan serta Inspektor Kesihatan dari PKDJB telah mengunjungi Rumah Seri Kenangan untuk melakukan saringan kontak terhadap penghuni penghuni yang berada di situ.

Tujuan saringan kontak adalah disebabkan terdapat kes kematian yang diakibatkan oleh jangkitan meningoencephalitis. Rawatan profilaksis diberi kepada penghuni serta warden yang tinggal bersama pesakit yang telah meninggal dunia akibat jangkitan meningoencephalitis.

Selain daripada itu, saringan TB dengan menggunakan ujian Mantoux test juga telah dilakukan terhadap penghuni Rumah Seri Kenangan yang tinggal bersama seorang pesakit yang dijangkiti penyakit TB. Seorang Jururawat Kesihatan telah diarahkan untuk membaca keputusan Mantoux pada hari ketiga setelah ujian Mantoux dilakukan. Didapati keputusan bacaan mantoux adalah dalam batas normal bagi semua warga yang disaring.

Kami juga merujuk kes kes yang memerlukan rawatan susulan ke Klinik Kesihatan Kempas untuk pemeriksaan lanjutan.



↑ Pemeriksaan Kesihatan dilakukan oleh Pakar Perubatan Keluarga, Dr Fauzia bersama Pegawai Perubatan Klinik Kesihatan Kempas.



Penghuni telah diberi ubat prophylaxis meningoencephalitis ↑ dan disaring kesihatan mereka



← Pasukan kesihatan Klinik Kesihatan Kempas, Inspektor Kesihatan daripada PKDJB berserta Pengarah Rumah Sri Kenangan, Taman Sinar Harapan.

## PROGRAM KESIHATAN REPRODUKTIF REMAJA

Program dengan tema "Stay Safe" yang telah diadakan di Dewan Bestari SMK Gelang Patah, Johor Bahru pada 13 Februari 2019 bersempena Kempen Derma Darah yang menghimpunkan 40 orang pelajar tingkatan 6.

Objektif utama program ini ialah untuk meningkatkan kefahaman dan kesedaran di kalangan remaja berkaitan HIV dan STI. Antara program yang dijalankan ialah saringan BSSK, kuiz kesihatan dan ceramah kesihatan oleh Dr Abdul Hafiz Mohamad Gani, Pakar Perubatan Keluarga.



# SAMBUTAN HARI KESIHATAN SEDUNIA



Sempena sambutan Hari Kesihatan Sedunia Peringkat negeri Johor yang telah dilangsungkan di universiti Teknologi Malaysia, Dr Abdul Hafiz Mohamad Gani, Pakar Perubatan Keluarga Klinik Kesihatan Mahmoodiah telah menerima jemputan untuk memberi ceramah kesihatan yang bertajuk "HIV dan STI di Kalangan Remaja". Majlis ini telah diadakan di Dewan Kuliah Utama, Universiti Teknologi Malaysia pada 14 April 2019 dan telah dirasmikan oleh Menteri Besar Johor, Dato Sahruddin bin Jamal.



## AKTIVITI KOMUNITI BERSAMA YAYASAN KANSER TUNKU ABD JALIL

Dr Abdul Hafiz Mohamad Gani, Pakar Perubatan Keluarga Klinik Kesihatan Mahmoodiah bersama-sama pasukan sukarelawan daripada Yayasan Tengku Laksamana Johor telah mengadakan lawatan ke rumah pesakit, Puan E di Taman Munsyi Ibrahim, Johor Bahru pada 25 April 2019. Beliau telah melalui 2 kitaran kemoterapi selama 1 tahun setelah dikenalpasti menghidap kanser ovarи tahap 4. Beliau adalah ibu kepada 4 anak, telah berhenti kerja untuk memberi perhatian sepenuhnya kepada keluarga. Lawatan yang telah dijalankan bertujuan untuk memberikan sokongan moral kepada pejuang-pejuang kanser.



# PROGRAM KELUARGA ANGKAT MALAYSIA -TURKI

## Johor Bahru

Program Keluarga Angkat Malaysia Turki telah berlangsung selama seminggu bermula pada 16 hingga 23/3/19 yang disertai oleh 10 keluarga (22 orang). Bermula di Ankara, tinggal bersama keluarga angkat Turki. Lawatan ke Persatuan Sukarelawan Guru-Guru Turki( Penganjur), Hospital Ortadogu, , tempat bersejarah dan sekolah serta Majlis Makan Malam peserta bersama Duta Besar Malaysia di Ankara. Lawatan ke Konya dan melihat kawasan sejarah Ar Rumi. Juga lawatan tempat sejarah & pelancongan di Istanbul sebelum pulang ke Malaysia. Program ini telah dihadiri oleh wakil FMS JDT, Dr Jaidon bin Romli dan Dr Salinah binti Mudri bersama keluarga mereka.



## KLINIK USIA EMAS KK TAMPOI

Mesyuarat Agong Klinik Usia Emas Klinik Kesihatan Tampoi sessi 2019-2021 telah diadakan pada 14/2/2019. Ia telah dihadiri oleh hampir 50 orang ahli warga emas dan staff Klinik Kesihatan Tampoi. Antara agenda mesyuarat pada hari tersebut ialah ucapan dari Pengurus Klinik, Dr Jaidon bin Romli dan perbincangan aktiviti. Antara aktiviti-aktiviti yang dijalankan ialah sesi Tai Chi setiap hari Sabtu, lawatan ke ladang buah, lawatan tempat bersejarah, lawatan ke Kota Tinggi, majlis Sambutan Maulidur Rasul dan Majlis Hari Raya.



Majlis Tahsil dan Maulidur Rasul 1440 Klinik Usia Emas Klinik Kesihatan Tampoi telah berlangsung pada 12/4/19. Ianya telah di hadiri oleh Pakar Perubatan Keluarga, Dr Jaidon dan kira-kira 30 warga emas bersama staff KK Tampoi.



## PENGALAMAN FMS SEMASA INSIDEN PENCEMARAN SISA KIMUA SUNGAI KIM-KIM PASIR GUDANG

### CORETAN PENGALAMAN DR ROHAYAH ABDULLAH (7hb Mac-20hb Mac 2019)

Menjadi sejarah dalam Malaysia dan khususnya Negeri Johor dalam menghadapi bencana Pencemaran Sisa Kimia Sungai Kim-Kim yang julung –julung kali berlaku di Malaysia yang melibatkan ramai mangsa iaitu 5848 orang yang mendapatkan rawatan . Gelombang pertama berlaku pada 7/3/2019 dan dikuti gelombang kedua pada 11/3/2019 hingga berakhir pada 20hb Mac 2019.

**KK Pasir Gudang** bertindak sebagai Pasukan Tindak Cepat (**Rapid Respon Team**) yang pertama bergegas ke lapangan selepas mendapat maklumat terdapat beberapa pelajar mengalami gejala-gejala seperti pengsan, muntah, sesak nafas, sakit dada , pening dan sakit kepala di SK dan SMK Taman Pasir Pasir Putih. Saya sebagai FMS yang bertanggung jawab di KK Pasir Gudang juga turun ke lapanan semasa gelombang ke-dua pada 11/3/2019 sehingga penutupan operasi pada 20/3/2019.

Peranan FMS adalah memberi rawatan awal dan menstabilkan mangsa sebelum dihantar ke hospital bersama team perubatan yang lain di Grand Common Centre(GCC) yang dibuka pada 11/4/2019 di Dewan serbaguna Taman Pasir Putih dan kemudiannya berpindah di Stadium Tertutup MPPG pada 14/3/2019.



Di samping itu dapat bekerjasama dengan pelbagai agensi iaitu Bomba atau HAZMAT, PAGEMA, MPPG , NGO, Badan Amal dll. FMS juga membangunkan carta alir rawatan dan kriteria bagi green, Yellow dan Red zone serta perlaksanaan Decontamination di GCC. Beberapa FMS juga yang terlibat dalam Psychological First Aid (PFA). Pelbagai isu dan cabaran semasa mengendalikan bencana ini yang melibatkan terutamanya murid-murid sekolah yang menjadi mangsa teramai dan serentak untuk diberi rawatan. Walau bagaimanapun tiada kematian direkodkan. Semoga pengalaman ini dapat memantapkan lagi kerjaya FMS.

GCC yang dibuka pada 11/4/2019 di Dewan serbaguna Taman Pasir Putih dan kemudiannya berpindah di Stadium Tertutup MPPG pada 14/3/2019. Di samping itu dapat bekerjasama dengan pelbagai agensi iaitu Bomba atau HAZMAT, PAGEMA, MPPG , NGO, Badan Amal dll.

FMS juga telah membangunkan carta alir rawatan dan kriteria bagi green, Yellow dan Red zone serta perlaksanaan ‘Decontamination’ di GCC.

Beberapa FMS juga yang terlibat dalam Psychological First Aid (PFA). Pelbagai isu dan cabaran semasa mengendalikan bencana ini yang melibatkan terutamanya murid-murid sekolah yang menjadi mangsa teramai dan serentak untuk diberi rawatan. Semoga pengalaman ini dapat memantapkan lagi kerjaya FMS.



# LAWATAN KETUA-KETUA PAKAR PERUBATAN KELUARGA NEGERI DAN JK PROFESION DI KLINIK KESIHATAN PASIR GUDANG 0/2/2019

Lawatan Ketua-ketua Negeri Pakar Perubatan Keluarga telah diadakan pada 20/2/2019. Lawatan ini adalah salah satu aktiviti dalam Mesyuarat Teknikal ketua-ketua Pakar Perubatan Negeri Seluruh Malaysia yang telah diadakan di Hotel New York. Tujuan lawatan ini diadakan ialah untuk berkongsi pengalaman dalam pengendalian LTBI di Klinik Kesihatan Pasir Gudang yang terlibat dalam Projek Kajian LRGS "Prevention of Active TB Among Contact With LTBI : A Randomised Trial In Malaysia" (NMRR 17-315-34830).



## LAWATAN SAMBIL BELAJAR DI KEAT HONG FAMILY MEDICINE CLINIC SINGAPORE



Program Lawatan Sambil Belajar bersama Pakar-pakar Perubatan Keluarga Malaysia telah diadakan pada 22/2/2019 dengan perbelanjaan sendiri. Ia bertujuan untuk melihat penyampaian perkhidmatan oleh FMS. Banyak ilmu yang dikongsi bersama. Semoga lawatan sambil belajar ini dapat diteruskan di masa-masa akan datang bagi meningkatkan penyampaian perkhidmatan dalam jagaan primer di Klinik Kesihatan.



## SAMBUTAN HARI TIBI SEDUNIA

Hari TIBI Sedunia telah disambut di peringkat Negeri Johor pada 24 Mac 2019 di Bilik Tayangan Bangunan dato'Jaafar Muhammad, Kota Iskandar ,Iskandar Puteri. Majlis dirasmikan oleh Tuan Pengarah Kesihatan Negeri Johor .Tema tahun ini adalah "Inilah Masanya:Kesan,Rawat dan Pastikan Sembuh". Sempena sambutan ini , semua Klinik Kesihatan telah diarahkan untuk membuat aktiviti yang berkaitan seperti ceramah, pameran dan saringan TB bagi memberikan kesedaran tentang penyakit TB. Pada 21/3/2019, saya sebagai Pakar Perubatan Keluarga yang menjaga Program Kawalan TB peringkat Negeri Johor telah dijemput untuk program Radio Talk di RTM Johor bagi memberikan info tentang Sambutan Hari TIBI sedunia dan aktiviti yang akan dijalankan . Forum tentang Penyakit TB telah diadakan pada hari 24hb Mac 2019 yang terdiri daripada Pakar Perubatan respiratori HSAJB dengan tajuk Kesediaan Kita Dengan Ancaman Tibi", Pakar Kesihatan Awam , Unit KPAS JKNJ (KA) dengan tajuk TB dan Anggota Kesihatan, dan saya FMS dengan Isu dan cabaran dalam Perawatan Tibi. Forum ini khusus untuk anggota kesihatan di hospital atau klinik kesihatan.



# PROGRAM BUAL BICARA MEDIA SOSIAL DAN TELEVISYEN

Johor Bahru



↑ Dr. Sakinah bt Sulong, Pakar Perubatan Keluarga dari KK Masai bersiaran ke udara di TV1 untuk berdiskusi tentang vaksin dalam rangka promosi vaksinasi. Rancangan bual bicara yang memakan masa satu jam menyentuh tentang penyakit difteria dan keperluan vaksin untuk kanak-kanak sebagai perlindungan.

↑ Penglibatan Dr. Sakinah Sulong sebagai facilitator untuk Immunization Training of Trainers di Terengganu pada 25/7/2019 sebagai satu usaha untuk mengurangkan penolakan vaksin



← Dr. Sakinah Sulong merupakan salah seorang peserta Bengkel Pemurnian Dokumen Soal-Jawah

Vaksin di peringkat Kebangsaan yang dianjurkan oleh Sektor Penyakit Cegahan Vaksin, KKM. Berlangsung selama 3 hari di Kompleks E, Putrajaya dari 18-21/6/2019, ia bertujuan menyediakan dokumen soal jawab vaksin yang komprehensif dan mampu difahami oleh masyarakat.



↑ Dr. Sakinah Sulong, sedang memberikan ceramah berkenaan Penderaan Seksual di kalangan kanak-kanak dalam satu program 'Doktor Masuk Kampung' yang dijalankan di Felda Tenggaroh Mersing. Program sehari dijalankan oleh Persatuan Doktor-doktor Johor pada 15/6/2019 bertujuan untuk memberi perkhidmatan kesihatan ke dalam komuniti. Selain ceramah, ada juga pemeriksaan kesihatan serta lawatan rumah yang dilakukan untuk pesakit terpilih



← Bersiaran untuk berkongsi tentang penularan penyakit beguk sempena Hari Raya Aidilfitri di TV Bernama pada 28/5/2019.

## MAMOGGRAM DAN FORUM SAFE MOTHERHOOD

Program saringan breast cancer melalui mamogram screening secara percuma telah diadakan pada 25.5.2019, ansuran bersama MAKNA. Seramai 100 orang wanita telah bermanfaat daripada program ini. Pada masa yang sama forum "Safe Motherhood" juga dijalankan dimana kelas antenatal bertajuk " Kelahiran Selamat & Peneman Semasa Sersalin" telah disampaikan kepada para peserta dalam program ini.



## TOT MODERN DRESSING PONTIAN DISTRICT

14/5/2019



# PROGRAM PENGURUSAN BERAT BADAN PKD PONTIAN



Aktiviti program pengurusan berat badan PKD Pontian telah diadakan pada 12.4.2019. Anggota kesihatan yang terdiri daripada pelbagai kategori telah mengambil bahagian dalam program memanjat Gunung Pulai pada hari tersebut.



## PROGRAM SUMBANGAN RAMADHAN KOMUNITI

Program sumbangan Ramadhan ini telah diadakan pada 9.5.2019 untuk komuniti. Lawatan dan pendermaan telah dibuat kepada 40 fakir miskin, anak yatim & ibu tunggal.



Pontian

# KURSUS ASAS PENGUKUHAN LUKA PKD SEGAMAT

Segamat

Kursus Asas Penjagaan Luka PKD Segamat telah diadakan pada 12-13/2/2019 di KK Bandar IOI. Ianya telah dihadiri oleh 55 peserta terdiri daripada pegawai perubatan, pembantu pegawai perubatan, jururawat terlatih, jururawat masyarakat dan pembantu perawatan kesihatan. Dr Khalilati FMS sebagai penyelaras program dibantu oleh Unit Primer PKD Segamat. FMS, Dr Hanihaselah, Dr Norlizah Paidi, Dr Khalilati, Mr Mutalib dari jabatan Orthopedic dan PPP Manan ialah antara penceramah kursus. Semoga peserta boleh mengamalkan modern wound dressing selepas kursus.



## KURSUS P5VS DAERAH SEGAMAT



Kursus Pain as 5th Vital Sign echo training telah diadakan peringkat daerah Segamat pada 12/3/2019 di KK Bandar IOI. Sebanyak 55 peserta yang terdiri dari pegawai perubatan, pembantu pegawai perubatan, dan jururawat telah hadir. Antara penekanan semasa kursus ialah pengambilan pain score sebagai vital sign semasa di kaunter sarigan dan kecemasan klinik kesihatan. FMS Dr Khalilati sebagai penyelaras dan fasilitator role play. Dr Teoh SW juga bertindak sebagai penceramah.



# KURSUS BERHENTI MEROKOK PKD SEGAMAT



Kursus Berhenti Merokok PKD Segamat telah diadakan pada 22/4/2019 di KK Segamat. Kursus ini telah dihadiri oleh kira-kira 55 peserta wakil dari semua klinik kesihatan sekitar daerah Segamat.

Program telah dijalankan oleh Unit Primer PKD Segamat. Penyelaras FMS Dr Khalilati, bersama Dr Nurul Hayati, Dr Ahmad Saif, PPP Kanan Osman dan beberapa orang jururawat. FMS Dr Khalilati, Dr Teoh SW, Dr Ahmad Saif telah memberi ceramah. Dr Teoh SW dan Dr Ahmad Saif sebagai fasilitator role play.

Semoga kursus ini dapat meningkatkan ilmu dan motivasi para peserta dalam menjalankan klinik berhenti merokok di klinik masing-masing.

Dr Khalilati Barizah telah menyertai pertandingan tilawah Al Quran Kementerian Kesihatan peringkat daerah Segamat. Beliau telah memperolehi naib johan dalam pertandingan tersebut. Pegawai Kesihatan Daerah, Dr Zaid bin Kassim, Pegawai Daerah Segamat dan wakil Kadhi Segamat telah hadir dalam pertandingan tersebut. ↓



## KURSUS LIVE LIFE STAY SAFE PERINGKAT NEGERI JOHOR

Kursus Live Life Stay Safe peringkat negeri Johor telah dijalankan pada 13/3/2019 di Bahagian Kesihatan Awam, Jabatan Kesihatan Negeri Johor. Ialah telah dihadiri oleh kira-kira 50 peserta dari semua daerah di negeri Johor. Kursus ini telah memperkenalkan module live life stay safe iaitu menjurus kepada Pendidikan kesihatan seksual dan langkah penjagaan diri khasnya untuk kanak-kanak orang kelainan upaya dan amnya kepada semua kanak-kanak.

Kursus telah diketuai oleh FMS, Dr Khalilati serta team LLSS iaitu Dr Saleha, Dr Ummi Mirza, Sister Azimawati, Sister Khatijah, OT Pn Hidayu, Sister Anizah dan Dr Fadhilah dari team JKNK juga telah membantu menjayakan majlis.

# PROJEK KOMUNITI FMS BARU PAHAT

Projek komuniti FMS Dr Ratna dan Dr Sasikumar pada tahun ini telah diadakan pada 11/7/2019. Lawatan ke rumah pesakit yang didiagnosa sebagai necrotizing fasciitis bersama anggota di KK Semerah, physiotherapy dan occupational therapy. Ini adalah satu inisiatif program care near to home.



## Kursus “Approach to Unwell Children under 5 years old”

Kursus “Approach to Unwell Children under 5 years old” peringkat daerah Batu Pahat telah diadakan pada 8.7.2019.



# KURSUS PENGURUSAN TIBI DAERAH

kursus pengurusan Tibi daerah telah diadakan pada 23.5.19. Dr Ratna telah menjadi fasilitator dan penyelaras dalam kursus ini. Seramai 65 org peserta terdiri daripada staf klinik kesihatan dan hospital swasta telah mengambil bahagian dalam kursus ini. Dr Marina adalah salah satu fasilitator dalam kursus ini. Antara aktiviti dalam kursus pengurusan tibi adalah station mengenal kuman tibi melalui mikroskop immunofluorescen.



← ↑ Dr Marina dan Dr Sasikumar, FMS turut menjadi penceramah dan fasilitator kursus pengurusan Tibi peringkat daerah Batu Pahat.

## KURSUS SAFE MOTHERHOOD



Dr Marina dan Dr Ratna: Fasilitator dan penceramah Kursus Safe Motherhood Siri 2 peringkat daerah pada 10.7.19. Sesi pertama telah dilancarkan pada 15.4.2019.

## AUDIT FMS DI KK BATU PAHAT



← Audit FMS di KK Batu Pahat oleh Dr Teoh SW dan Dr Fatimah Hassan pada 2/7/2019



## PROJEK KOMUNITI



Dr Ratna sebagai wakil PKD dalam mesyuarat bersama NADI-IDF bersama penduduk kampung orang asli Rengit dalam program NCD di kalangan orang asli yang mana Johor terpilih dalam peringkat antarabangsa untuk program ini. Salah satu projek komuniti adalah "Near to home" yang berlangsung pada tarikh 15.7.2019.

↓ Page facebook bersama Dr Ratna sebagai salah satu lagi projek bersama komuniti dalam menyampaikan maklumat kesihatan kepada masyarakat.

<https://www.facebook.com/doktorratna/>

DR Ratna - Home

Bersama  
**DR Ratna**  
Doktor Pakar Perubatan Keluarga  
(Family Medicine Specialist)

DR Ratna

Health & Wellness Website

Like

Send Message

...

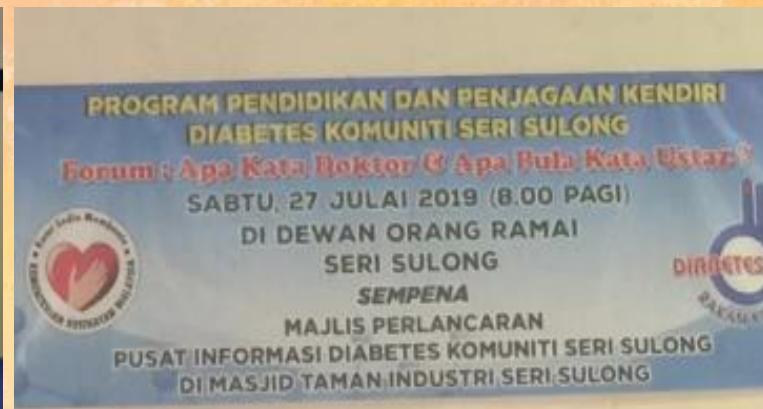
# KURSUS SUICIDE PREVENTION DAERAH BATU PAHAT 2019



Dr Marina dan Dr Ratna telah menjadi fasilitator dan penyelaras bersama Psychiatrist HSNI dalam kursus "Suicide Prevention" sempena Hari Sambutan Mental Sedunia pada 24.7.19.



## MAJLIS PERASMIAN PIDK DAN FORUM BERSAMA MASYARAKAT



Majlis forum & perasmian PIDK di Taman Industri Sri Sulong, Batu Pahat telah berlangsung pada 27/7/2019. Orang awam dari semua lapisan masyarakat telah hadir dan menjayakan program ini.

Dr Rahayu Othman telah hadir sebagai wakil dari NCD JKN Johor.



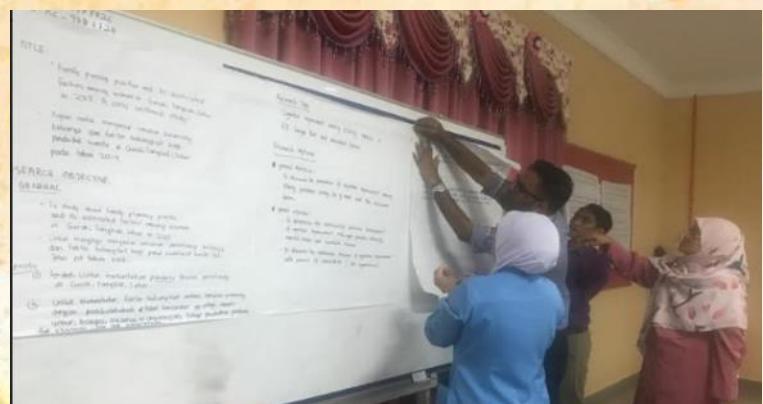
# BENGKEL PENULISAN PROPOSAL KAJIAN SAINTIFIK PKD TANGKAK

## Tangkak

Objektif bengkel yang dijalankan ini adalah untuk meningkatkan penglibatan anggota kepada kajian saintifik berkaitan dengan bidang kerja harian di dalam bidang kesihatan.

Pada 10-11hb April 2019 yang lepas bengkel penulisan ini telah dijalankan di Dewan Pejabat Kesihatan Daerah Tangkak. Seramai 20 orang peserta terdiri daripada Pegawai Perubatan, Pegawai Farmasi dan Paramedik telah mendapat latihan secara langsung daripada Prof Madya Dr Malina Mansor dari Universiti Putra Malaysia, Serdang.

Diharapkan setiap kumpulan mendapat mendapat manfaat dari sesi ini dan dapat menghasilkan Kajian Saintifik yang bermutu tinggi.



## DAPUR SIHAT MASYARAKAT-KK SG MATI

Dapur Sihat Masyarakat di KK Sg Mati telah mula beroperasi semenjak tahun 2004. Dapur Sihat Masyarakat (DSM) berperanan menjadi pengantara kepada komuniti untuk mengamalkan pemakanan dan masakan secara sihat disamping pelbagai aktiviti bagi meningkatkan psikososial sihat kepada komuniti. Anggota kesihatan dan Pegawai Sains Pemakanan bertindak memberi input operasi dan memantau aktiviti DSM.

Ahli-ahli DSM di KK Sg Mati akan berkumpul dan beraktiviti pada Isnin petang setiap dua minggu sekali. Antara aktiviti yang dijalankan adalah uji resepi, demo masakan, majlis ilmu, riadah, kraftangan dan berbagai pertandingan mengikut yang dijadualkan.

Pakar Perubatan Keluarga KK Sg Mati, Dr Rosdina Abdul Kahar turut sama menunjukkan demo masakan sihat pada 18.3.2019 yang lepas. Resepi kali ini adalah Patty Ayam Sihat dan Jus Timun.



## KLINIK INTERVENSI OBESITI KK SG MATI



Dianggarkan lebih 30% dari kedatangan harian pesakit di Klinik Sg Mati mengidap obesiti BMI melebihi 27kg/m<sup>2</sup>. Memandangkan pemerhatian tersebut Klinik Intervensi Obesiti telah dijalankan di KK Sg Mati bermula 2019.

Objektif klinik ini bertujuan memberi kesedaran dan pengetahuan tentang bahaya obesiti, menganalisa pemakanan dan aktiviti fizikal klien, memberi sokongan dan mengubah cara pemakanan sihat dan meningkatkan aktiviti fizikal klien. Pasukan Klinik Intervensi Obesiti ini diketuai oleh Pakar Perubatan Keluarga, dianggotai Pegawai Sains Pemakanan, Pegawai Dietatik Lawatan, Fisioterapis dan Terapis Cara kerja. Pesakit yang bersetuju akan didaftarkan dalam program.

Data asas pesakit, ujian darah klinikal, ukuran BMI, ukur lilit pinggang, peratusan lemak badan dan otot akan direkodkan dalam buku khas. Klien akan mengisi borang saringan BSSK Dewasa, diberikan latihan, ceramah, demonstrasi, senaman intensiti berperingkat, relaksasi, pertandingan, motivasi dan pelbagai aktiviti secara berkumpulan. Klien diberikan temujanji setiap 2 minggu secara berjadual pada hari Ahad. Sasaran program ini ialah untuk mencapai penurunan berat badan serta mengubah cara pemakanan dan meningkatkan aktiviti fizikal berterusan dihujung 6 bulan program ini.

# PROGRAM SIHAT SEIRING USIA BERSAMA PAKAR PERUBATAN KELUARGA KLUANG

Kluang

Program Sihat Seiring Usia bersama Pakar Perubatan Keluarga Dr Hanihaselah dan Dr Rosnah telah diadakan di Dewan Terbuka Sri Lalang pada 25/2/2019. Antara aktiviti yang telah dijalankan ialah senamrobik, kem kesihatan, pameran kesihatan, cabutan bertuah dan pertandingan gubahan buah-buahan.



## PROGRAM MINDA SIHAT KK MENGKIBOL

Program Minda Sihat di Klinik Kesihatan Mengkibol di ketuai oleh Dr Hanihaselah. Ia dilakukan secara berkala dan memberi focus kepada intervensi untuk membantu ke arah minda sihat dan produktif dikalangan anggota kesihatan .



# PENGANJURAN SPEWMEC 2019



Melakar sejarah buat julung kalinya penganjuran persidangan penjagaan luka berlangsung di Negeri Johor. **Southern Peninsular Wound Medicine Conference (SPEWMEC) 2019**, di Holiday Villa JB, 10-12 April 2019. Persidangan ini telah dipengerusikan oleh Dr Hanihaselah Binti Mohd Saleh, Pakar Perunding Perubatan Keluarga, Klinik Kesihatan Mengkibol, Kluang, Johor dan telah dihadiri oleh seramai 400 orang peserta.



Majlis Perasmian SPEWMEC 2019 dan Majlis Pelancaran Garis Panduan Perkhidmatan Penjagaan Luka di Fasiliti Kesihatan Primer telah disempurnakan oleh Yg Bhg Datuk Dr Noor Hisham Abdullah, Ketua Pengarah Kesihatan, Kementerian Kesihatan Malaysia. Penganjuran persidangan ini adalah bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan & kemahiran klinikal di dalam penjagaan luka di kalangan peserta agar dapat memberikan perkhidmatan Kesihatan berkualiti dan terbaik di mana pun mereka bekhidmat.



# PROGRAM 10,000 LANGKAH KLUANG

Program 10,000 langkah di sekeliling dataran Tasik Putih Kluang adalah aktiviti sempena Sambutan Hari Kesihatan Sedunia yang jatuhnya pada 7hb April.

Aktiviti ringkas yang dijalankan bukan sahaja dapat meningkatkan kecerdasan fizikal, tetapi mampu menghilangkan tekanan minda, membersihkan hati dan menstabilkan jiwa.

Program ini juga dilihat dapat membaik pulih hubungan silaturrahim dikalangan anggota dalam usaha untuk memupuk semangat kerja berpasukan.

Kluang



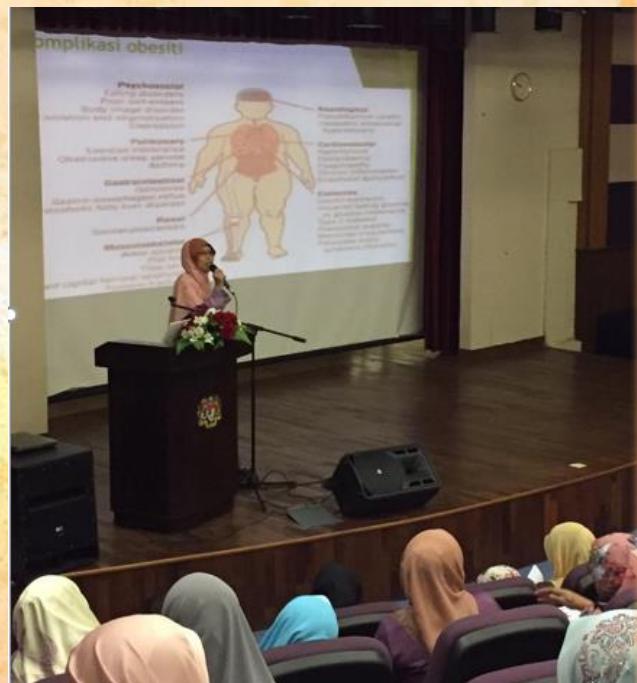
# CERAMAH PENYAKIT BERISIKO DIKALANGAN IBU HAMIL DAN LANGKAH PENCEGAHAN

Satu ceramah "Penyakit-penyakit berisiko di kalangan ibu hamil dan langkah-langkah pencegahan" telah diadakan pada 05.04.2019 yang lalu di Dewan Auditorium, Hospital Enche Besar Hajjah Kalsom, Kluang, Johor. Ceramah ini adalah anjuran Kesatuan Bidan-bidan dan Jururawat Masyarakat Kerajaan Semenanjung Malaysia (KBJM) cawangan Johor. Ia bertujuan untuk memberi pengetahuan berkaitan penyakit berisiko di kalangan ibu hamil dan langkah-langkah pencegahan yang perlu diambil dan sebagai aktiviti pada tahun 2019.

Antara kandungan ceramah ialah :

1. Pemilihan calon pasangan suami isteri
2. Penjagaan pra-kehamilan
3. Masalah perubatan yang boleh memberi kesan kepada ibu dan kandungan
4. Langkah-langkah pencegahan dan rawatan obesiti, Diabetis Mellitus, penyakit darah tinggi, anemia, penyakit jantung, pencegahan DVT ,masalah social berkaitan penyalahgunaan rokok dan dadah
5. Penting untuk mengamalkan gaya hidup dan pemakanan sihat, melakukan aktiviti fizikal, berat badan yang sesuai, tidak merokok, boleh mengendalikan tekanan dan hindari tingkahlaku yang berisiko tinggi

Program ini telah dihadiri oleh Presiden Kesatuan Bidan-bidan & Jururawat Masyarakat Kerajaan Malaysia, Puan Roslina Bt Othman, Pengurus KBJM cawangan Johor Puan Supiah Bt Alip, wakil bidan –bidan dan Jururawat Johor.



Kluang

# PROGRAM PENGURUSAN BERAT BADAN BERSAMA KOSPEN 2019

Mersing

Program pengurusan berat badan bersama KOSPEN telah diadakan pada 15/2/2019 yang lepas. Program ini telah dihadiri oleh kira-kira 40 orang peserta dari KOSPEN Penyabung dan Sawah Dato dari daerah Mersing. Program yang diadakan secara santai ini telah berjaya merapatkan ukhuwah antara staff PKD dan ahli KOSPEN. Pakar Perubatan Keluarga Dr Suriati Hasim telah menghadiri program berkenaan.



## PROGRAM OUTREACH SARINGAN TB DI KAMPUNG ORANG ASLI TANAH ABANG

Program outreach saringan TB dan Kusta Pejabat Kesihatan Mersing telah diadakan di Kampung Orang Asli Tanah Abang pada 8/2/2019. Program ini telah dihadiri oleh kira-kira 25 orang anggota dari pejabat kesihatan daerah Mersing. Program telah dihadiri oleh FMS, Dr Suriati Hasim.



# PROGRAM KESEDARAN KANSER SERVIKS

Mersing

Program kesedaran kanser servik telah diadakan pada 4/7/2019.

Antara aktiviti yang telah diadakan ialah seminar dan saringan kanser serviks. Orang awam daripada pelbagai katogori telah hadir dalam program ini dan saringan pap smear telah dijalankan dan melibatkan 60 kliens.



Satu lagi program saringan kanser serviks telah dianjurkan bersama Kem Kesihatan Doktor-doktor Pakar Johor. Program saringan ini telah diadakan di Felda Tenggaroh 5 pada 15/6/2019. Antara aktiviti-aktiviti yang dijalankan adalah saringan PAP smear, pemeriksaan kesihatan wanita dan rujukan pakar untuk perundingan.



# PROGRAM BERSAMA KLIEN METHADONE

Satu program Amalkan Gaya Hidup Sihat, Katakan Tidak Pada Dadah dan Program Kesedaran Batuk Kering/ Tibi telah diadakan pada 18 November 2018, jam 730 pagi hingga 1300 tengahari di Klinik Kesihatan Bandar Tenggara. Program ini adalah anjuran Panel Penasihat Klinik Kesihatan Bandar Tenggara dan pasukan Klinik Kesihatan Bandar Tenggara. FMS, Dr Pathmashini A/P Yegambaran telah memberi kata-kata aluan.

Objektif program ini adalah untuk:

1. Meningkatkan pengetahuan tentang bahaya dan kesan dalam penyalahgunaan dadah
2. Meningkatkan pengetahuan tentang penyakit HIV,AIDS dan TIBI
3. Meningkatkan keyakinan dan motivasi diriklien untuk berubah ke arah yang lebih baik
4. Menangani stigma dikalangan keluarga, masyarakat dan anggota kesihatan terhadap klien Metadon
5. Mengeratkan hubungan kerjasama yang baik antara anggota kesihatan dan klien

Program ini diikuti oleh majlis sambutan hari jadi klien methadone, ceramah oleh Pegawai AADK Kota Tinggi Puan Nurhartini Suhana binti Amir, Imam Muhammad Mursalin bin Ishak dan perkongsian pengalaman oleh klien methadone. Ucapan penutup telah diberi oleh pegawai farmasi Cin Tan Wen Nie.



# MAJLIS PERASMIAN FARMASI PANDU LALU /SAMBUTAN HARI JURURAWAT



Majlis pelancaran farmasi pandu lalu dan sambutan hari jururawat klinik kesihatan sungai Rengit.

Program ini telah dilaksanakan pada 25 june 2019 dengan anjuran bersama panel penasihat kesihatan. Perasmian telah disempurnakan oleh Pegawai Kesihatan Daerah Kota Tinggi, Dr Hajjah Hazlin Binti Abu Bakar.

Majlis turut dihadiri oleh panel- panel penasihat kesihatan dan wakil-wakil komuniti klinik kesihatan sungai Rengit, klinik kesihatan bayu damai dan klinik kesihatan Pengerang.

Perkhidmatan Farmasi Pandu Lalu adalah salah satu Perkhidmatan Tambah Nilai (Value-Added Service, VAS) yang diperkenalkan oleh Bahagian Perkhidmatan Farmasi yang ditawarkan kepada pesakit untuk mendapatkan bekalan ubat susulan mereka. Kemudahan ini merupakan sebahagian daripada inisiatif Kementerian Kesihatan dalam usaha mempelbagai serta mempermudahkan perkhidmatan kesihatan untuk masyarakat.

Ia bertujuan untuk memudahkan pesakit terutamanya bagi mengatasi masalah seperti sukar mendapat ruang untuk parkir kenderaan, kesesakan di kaunter farmasi serta masa menunggu di farmasi yang lama. merupakan tambahan kepada VAS sedia ada iaitu Kad Temujanji dan Sistem Pembekalan Ubat Bersepadu (SPUB).

## LAWATAN PEMANTAUAN FASILITI

Lawatan Pemantauan fasiliti oleh Bahagian Pembangunan Kesihatan Keluarga, KKM ke Klinik Kesihatan Sungai Rengit.

Pihak BPKK, KKM yang diwakili oleh Dr Nasrul Muhaimin bin Mohd Mokhtar dan Matron Norleha Binti Sulaiman telah mengadakan lawatan ke klinik kesihatan Sungai Rengit pada 4 Julai 2019. Lawatan ini adalah untuk memastikan kelancaran perkhidmatan klinik kesihatan di sini. FMS KK Rengit ialah Dr Nik Siti Fatimah.



## LATIHAN SIMULASI BENCANA KK SUNGAI RENGIT

Latihan Simulasi Bencana (chemical explosion) Klinik Kesihatan Sungai Rengit telah diadakan pada 10 Julai 2019. Latihan ini dilaksanakan oleh Pejabat kesihatan Daerah Kota Tinggi dengan kerjasama Unit KPAS JKNJ, Pakar Perubatan Kecemasan HSI, Pakar Kecemasan Central medical facility (CMF) Pengerang Integrated Complex PIC dan pasukan perubatan HSI dan CMF PIC. Antara tujuan simulasi ini diadakan adalah untuk menilai keberkesanan dan kesesuaian Pelan Pengurusan Bencana Bagi Kompleks Bersepadu Petroleum Pengerang (PIPC) dan menambah baik dalam pengurusan bencana di peringkat klinik dan daerah serta pihak pihak berkepentingan yang terlibat dalam pengurusan bencana terutamanya dari segi komunikasi, pengurusan aset dan sumber manusia.



# SAMBUTAN HARI BUAH PINGGANG SEDUNIA

Sambutan Hari Buah Pinggang Sedunia, KK Bakri dan Kem Diabetes V2.0/2019 telah diadakan pada 2/3/2019. Ia bertujuan untuk memberi kesedaran tentang penyakit buah pinggang , pencegahan dan saringan awal. Pelbagai aktiviti telah dijalankan seperti ceramah kesihatan,pameran kenali ubat dan anda,pemeriksaan air kencing dan darah dan senaman. Semoga program seperti ini bermanfaat kepada semua klien dan dapat diadakan pada tahun-tahun akan datang.



## KEM DIABETES KLINIK KESIHATAN BAKRI

Kem Diabetes V 1.0 /2019 Klinik Kesihatan Bakri Muar telah diadakan pada 12 Januari 2019. Ia telah berlangsung pada jam 7.00 pagi hingga 12.30 tengahari. Seramai 150 orang pesakit diabetes telah hadir menyertai kem ini. Pemeriksaan darah tahunan,urine, saringan tb, pemeriksaan kaki,ECG dan mata telah diadakan. Ceramah oleh FMS Dr Hanisah Arshad,Peg farmasi Cik Nabilah,Physiotherapy Mohd Hafiz dan dietician En Ooi.

Terima kasih kepada semua kakitangan yg memastikan program berjalan lancar. Kepada semua pesakit Diabetes terima kasih sudi datang. Semoga program ini memberi manfaat kepada semua.



Muar

# MAJLIS DIALOG BERSAMA KETUA FMS

Satu majlis dialog FMS JDT bersama Ketua Profesional Datin Dzil dan Dr Nazrila Haireen dari BPKK telah diadakan pada 21/2/2019 di Restoran Selaseh Seri Gelam di Johor Bahru. Pelbagai isu telah dibincangkan pada hari tersebut antaranya berkaitan dengan sub-specialty/ special interest, perjawatan dan profession FMS, isu-isu perjawatan di Sabah/Sarawak dan lain-lain.



# MESYUARAT TEKNIKAL FMS JDT

Mesyuarat FMS bersama TPK Dr Shahrom Nor Azian bt Che Mat Din telah diadakan pada 30/6/2019– 1/7/2019 yang lalu di Klinik Kesihatan Bakri.

**Dr Rohayah Bt Abdullah** telah dilantik sebagai **Ketua FMS JDT** yang baru menggantikan mantan iaitu Dr Jaidon Romli. Pelbagai perkara telah dibentang dan dibincangkan dalam meeting tersebut antaranya ialah amanat dari TPK kepada FMS, isu-isu berbangkit yang berlaku di lapangan, pembentangan “FMS grooming programme”, pembentangan agenda “Care Nearer to Home” dan CME. Pada sebelah petang 30/6/19 telah diadakan Majlis Lambaian Budi untuk Dr Rahman yang telah bersara.



Bil	Program	Ketua Portfolio
1	PROGRAM CARE NEARER TO HOME /SAFE MOTHER-HOOD MODULE/AMS	DR FAUZIA BT ABD
2	PROGRAM KESIHATAN KANAK-KANAK/MENTAL	DR ZAHARITA BT BU-JANG
3	PROGRAM NCD	DR NORSEHA BT ISNIN
4	PROGRAM KESIHATAN PRIMER	DR ZAITON BT SALLEH
5	PROGRAM KAWALAN TIBI/KUSTA	DR ROHAYAH BT AB-DULLAH
6	PROGRAM HIV/CDC/STI	DR NORLIZAH BT MADI
7	PROGRAM PENJAGAAN LUKA/FMS GROOMING	DR HANIHASLAH BT MOHD SALEH
8	PROGRAM KESIHATAN REMAJA DAN RESEARCH	DR WAN FADHILAH BT WAN ISMAIL
9	PROGRAM KUALITI	DR YUNUS B SHARIF
10	PROGRAM KESIHATAN WARGA EMAS/ KOMUNIKASI/ BULETIN/ PPD/ PROJEK KOMUNITI	DR JAIDON BIN ROMLI



# LAWATAN SAMBIL BELAJAR KE SINGAPURA

Pada 22/2/2019 yang lalu, satu lawatan kerja ke Singapura telah diadakan ke 3 institusi kesihatan yang berbeza. Beberapa orang FMS JDT telah terlibat dengan lawatan tersebut ke BEDOK SINGHEALTH POLYCLINIC. Antara tujuan lawatan ini diadakan ialah untuk mempelajari tentang sistem kesihatan primer yang terdapat di Singapura, memahami tugas Pakar Perubatan Keluarga di Singapura dan mengadakan perkongsian pengalaman pengurusan klinik dan NCD. Seramai 14 orang ahli FMSA dalam kumpulan kami yang diketuai oleh Dr Nik Mazlina bt Mohammad dan Dr Yunus b Shariff.

Klinik ini terletak di Bedok, iaitu bahagian Timur Singapura. Ia termasuk dalam rangkaian SingHealth kluster clinic. Ia terletak di dalam bangunan Heartbeat @ Bedok yang lengkap dengan kemudahan asas untuk komuniti seperti kedai runcit, restoran, farmasi, gymnasium dan perpustakaan komuniti.

Antara perkhidmatan yang ada ialah pesakit luar, klinik pakar perubatan keluarga, antenatal, radiologi, dental, kesihatan kanak-kanak, dan vaksinasi, saringan kanser, dietitian, perancang keluarga, makmal, rehabilitasi, farmasi, klinik wellness, bilik kecemasan dan jabatan kebajikan social.

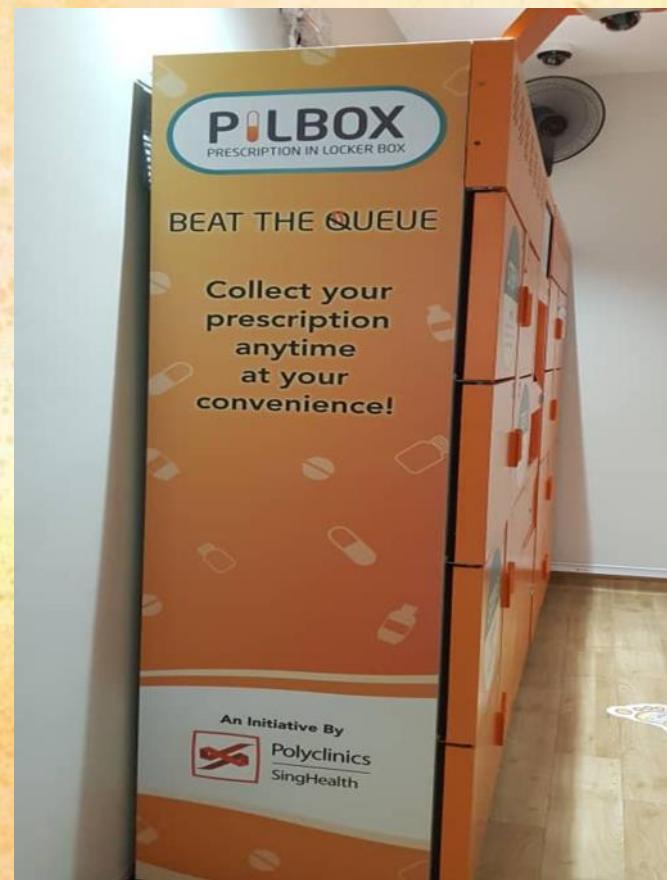


Antara kekuatan program/aktiviti yang dipelajari ialah Bedok, SingHealth Polyclinic tertumpu kepada pesakit dengan NCD (diabetes, hypertension dan hyperkolesterol) dan unit pesakit luar. Fokus klinik adalah pada program-program NCD dengan sasaran HbA1c klinik iaitu  $\leq 7\%$ , sebagaimana ditentukan oleh WHO. Kes antenatal, HIV dan mental adalah dilihat oleh doktor dari hospital.



## **Ringkasan perkara yang dipelajari semasa lawatan:**

- ◆ Klinik ini berteknologi tinggi menggunakan mesin layan diri di depan pintu klinik dan setiap unit untuk pesakit mendaftar, membuat temujanji, mendapatkan pelbagai perkhidmatan kesihatan, memberi tunjuk arah kepada pesakit dan bilik mana yang harus pesakit pergi.
- ◆ Terdapat pembayaran yang tetap untuk setiap perkhidmatan dan unit.
- ◆ Program NCD yang sistematik, berfokus dan mengikut zon kawasan.
- ◆ Kakitangan sokongan (Diabetic Educator): 2 orang setiap zon untuk membantu kaunseling insulin dan diabetic education kepada pesakit.
- ◆ Terdapat bilik konsultasi yang mempunyai 2 komputer untuk pesakit dan doktor.
- ◆ Terdapat bilik dengan 'Recliner Chair' untuk memudahkan pesakit
- ◆ Terdapat program myGPfirst, iaitu sesiapa yang mendapat referral dari GP akan mendapat subsidi semasa mereka dirujuk ke hospital
- ◆ Lawatan rumah dijalankan oleh pihak ketiga.



↑Mesin pillbox untuk memudahkan pesakit mengambil ubat pada masa yang mereka suka dan selepas waktu kerja



Antara cabaran yang dilihat semasa lawatan ialah klinik kesihatan kita sekarang kekurangan 'specific' diabetic educator. Diabetic educator sepatut diletakkan di tempat yang sesuai untuk menjalankan peranan mereka dan tidak multitask seperti sekarang.

"Personalised Care" atau pesakit dilihat mengikut zone telah diadakan di peringkat klinik semasa pesakit masuk ke bilik doktor, tetapi diabetic educator dan staf sokongan lain masih diguna-sama dan "multitasking" untuk pelbagai program yang ada di klinik kesihatan pada masa ini.



Penulis berpendapat boleh mengambil contoh dari sistem yang baik dan modern yang sediada di Singapura dan memperbaiki sistem NCD yang ada di klinik kesihatan tempatan untuk meningkatkan pencapaian dan pemahaman pesakit terhadap penyakit diabetes, hypertension dan hyperlipidaemia.

Klinik Kesihatan dan FMS di Malaysia sangat "multitask" dan jika hendak menjalankan program dan sistem klinik seperti Singapura perlu ditambah jumlah paramediks dan menambah baik infrastruktur klinik.

-Laporan oleh Dr Khalilati Barizah bt Md Salimun-